**Trắc nghiệm cattell**

I. Hướng dẫn chung

**1- Mục đích:**

Đây là phương pháp xác định 16 yếu tố nhân cách của R.B.Cattell

Các yếu tố này như là những hội chứng phức hợp, tương ứng với những nhóm thuộc tính, tạo nên các thành tố của cấu trúc nhân cách.

**2- Cách tiến hành:**

Có thể thực hiện trắc nghiệm với từng người bệnh hoặc với nhóm người bệnh. Các bước trắc nghiệm như sau:

- Người dẫn trắc nghiệm nêu lý do, mục đích làm trắc nghiệm.

- Giao cho người bệnh phiếu trả lời câu hỏi và yêu cầu ghi chép các thủ tục hành chính (họ và tên, tuổi...) vào phiếu.

- Người dẫn trắc nghiệm hướng dẫn người bệnh cách trả lời câu hỏi theo nội dung sau:

+ Sau khi nghe xong câu hỏi, anh (chị) lựa chọn trong 3 đáp án lấy 1 đáp án hợp với mình nhất và đánh dấu (+) vào vị trí tương ứng của phiếu trả lời.

+ Sử dụng câu trả lời đầu tiên xuất hiện trong đầu.

+ Nên tránh các câu trả lời trung gian.

+ Gặp những câu đề cập đến các vấn đề không quen thuộc thì hãy hình dung và trả lời theo suy nghĩ của mình.

+ Trả lời lần lượt từng câu, không bỏ cách quãng.

+ Tốc độ trả lời: khoảng 2 - 3 câu trong 1 phút.

**3. Xử lý kết quả:**

- So sánh kết quả trả lời với bảng điểm và cộng tổng số điểm của từng yếu tố nhân cách (có vạch quy định các câu trả lời của từng yếu tố).

- Điều chỉnh điểm các yếu tố theo bảng điều chỉnh của lứa tuổi, giới tính.

- Căn cứ điểm điều chỉnh, tìm ra những thuộc tính nổi trội trong từng yếu tố nhân cách người bệnh. Nếu điểm điều chỉnh 1 đến 5 thì tìm thuộc tính phía " - "; nếu điểm điều chỉnh từ 6 đến 10 thì lấy các thuộc tính phía " + ".

Bảng liệt kê các thuộc tính theo từng yếu tố nhân cách càng thêm chính xác, nếu như trắc nghiệm được kết hợp với các phương pháp nghiên cứu nhân cách khách quan khác.

II. Tài liệu và dụng cụ cần thiết

**1. Tài liệu:**

*a. Bộ câu hỏi trắc nghiệm Cattell (Bản A)*

1. Bạn đã hiểu rõ những hướng dẫn trả lời câu hỏi ?

 a. Đúng c. Không

 b. Trung gian

2. Bạn đã sẵn sàng và sẽ trả lời các câu hỏi một cách chân thành.

 a. Đúng c. Không

 b. Trung gian

3. Nếu phải chọn, bạn thích sống một thời gian:

 a. ở ngoại thành đông đúc c. Đơn độc ở trong rừng

 b. Trung gian

4. Bạn cảm thấy đủ sức lực để vượt qua những khó khăn của mình.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

5. Bạn cảm thấy hơi mất bình tĩnh khi gặp thú dữ, thậm chí cả khi nó ở trong cũi.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

6. Bạn biết kiềm chế khi người ta phê bình hoặc nhận xét về bạn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Đôi khi

7. Bạn có những nhận xét châm biếm, thậm chí cay độc đối với người đáng phải như vậy.

 a. Thường xuyên c. Không bao giờ

 b. Đôi khi

8. Bạn thích nhạc nửa cổ điển hơn nhạc mới.

 a. Đúng c. Không

 b. Không rõ

9. Nếu gặp trẻ hàng xóm đánh nhau, bạn:

 a. Kệ cho chúng tự dàn xếp c. Đứng ra phân xử

 b. Không rõ

10. Khi giao tiếp với mọi người, bạn:

 a. Sẵn sàng trò chuyện c. Thích yên lặng

 b. Trung gian

11. Theo bạn, sẽ là hay hơn nếu trở thành:

 a. Kỹ sư xây dựng c. Nhà viết kịch

 b. Không rõ

12. Bạn dừng lại để xem các bức tranh đang bày bán trên đường phố nhanh hơn là dừng lại để xem đám đánh nhau.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

13. Bạn luôn luôn có thể hoà thuận với những người tự cao tự đại, mặc dù họ hay khoe khoang, bốc đồng.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

14. Nhìn mặt một người hoàn toàn có thể biết người đó không trung thực.

 a. Đúng c. Không

 b. Không rõ

15. Bạn thích những chuyến đi nghỉ mát dài ngày và những ngày đó đều đựơc tận dụng.

 a. Đúng c. Không

 b. Không rõ

16. Bạn thích những công việc nhiều tiền nhưng không phải làm liên tục hơn là những công việc ít tiền nhưng đều đặn.

 a. Đúng c. Không

 b. Không rõ

17. Bạn bày tỏ những tình cảm của mình.

 a. Chỉ khi nào cần thiết c. Bất kỳ lúc nào

 b. Trung gian

18. Đôi khi bạn bỗng nhiên lo lắng hoặc sợ hãi mà không rõ nguyên cớ.

 a. Đúng c. Không

 b. Trung gian

19. Khi bạn không có lỗi mà bị phê bình.

 a. Vẫn cảm thấy bình thường c. Dù sao mình cũng có lỗi

 b. Trung gian

20. Tiền có thể mua được tất cả.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

21. Những quyết định của bạn dựa trên cơ sở:

 a. Tình cảm c. Lý trí

 b. Trung gian

22. Mọi người sẽ hạnh phúc hơn nếu như họ gần gũi và cư xử bình đẳng với nhau.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

23. Nhìn vào gương, đôi khi bạn khó xác định đâu là bên phải, đâu là bên trái.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

24. Khi nói chuyện bạn thích:

 a. Nói ngay suy nghĩ của mình c. Sắp xếp lại ý rồi mới nói.

 b. Trung gian

25. Bạn thường nhanh chóng nguôi giận.

 a. Đúng c. Không

 b. Trung gian

 ***Trả lời hết cột I***

26. Nếu thời gian và tiền công như nhau, thì tốt hơn là làm nghề:

 a. Thợ mộc, hoặc đầu bếp c. Mậu dịch viên

 b. Không rõ

27. Bạn được bầu vào các chức vụ xã hội:

 a. Rất ít c. Nhiều lần

 b. Đôi khi

28. "Xẻng" đi với "Xúc" cũng như là dao đi với:

 a. "Sắc" c. "Gõ"

 b. "Cắt"

29. Đôi khi bạn không ngủ được vì một ý nghĩ luẩn quẩn trong đầu.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

30. Trong cuộc sống, bạn hầu như luôn luôn đạt được các mục đích đã đặt ra:

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

31. Cần thay đổi các điều luật cũ

 a. Sau khi đã thảo luận kỹ c. Càng nhanh càng tốt

 c. Không rõ

32. Khi phải làm một việc thật nhanh chóng và chính xác mà kết quả của nó có thể gây ảnh hưởng đến người khác thì bạn cảm thấy hơi bối rối.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

33. Nhiều người cho bạn là người có tài kể chuyện.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

34. Khi nhìn thấy những người ăn mặc lôi thôi, bạn:

 a. Vẫn cho là bình thường c. Cảm thấy khó chịu

 b. Trung gian

35. Bạn thấy hơi bối rối một chút khi bỗng nhiên mọi người chú ý đến mình.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

36. Bạn luôn luôn vui vẻ hoà mình với mọi người.

 a. Đúng c. Không đúng

 . Trung gian

37. Thời học phổ thông, bạn thích:

 a. Học hát, học nhạc c. Học nghề

 b. Trung gian

38. Nếu được bổ nhiệm làm thủ trưởng đơn vị, bạn sẽ yêu cầu mọi người phải thực hiện tốt các mệnh lệnh, nếu không bạn sẽ từ chối sự bổ nhiệm này.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

39. Chủ yếu bố mẹ phải:

 a. Giúp con cái biết c. Dạy cho con tự

 phát triển tình cảm kiềm chế tình cảm

 b. Trung gian

40. Khi tham gia các hoạt động tập thể, bạn muốn:

 a. Quan tâm đến c. Quan tâm đến kết quả

 công tác tổ chức và sự chấp hành kỷ luật

 b. Trung gian

41. Đôi khi bạn muốn làm những công việc nặng nhọc.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

42. Bạn thích tiếp xúc với những người nhã nhặn hơn là với những người thiếu tế nhị, hay phản đối.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

43. Bạn cảm thấy bị xúc phạm khi bị phê bình trước mặt người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

44. Nếu như lãnh đạo gọi bạn đến gặp thì bạn:

 a. Nhân dịp này đề nghị c. Cảm thấy lo lắng vì có lẽ

 những gì có lợi cho mình mình có sơ suất gì chăng

 b. Trung gian

45. Hiện nay chúng ta cần những người:

 a. Giàu kinh nghiệm c. Sôi nổi, nhiều hoài bão

 và bình tĩnh cho tương lai tốt đẹp

 b. Trung gian

46. Khi đọc một tác phẩm, bạn lập tức nhận ra ngay điều mà tác giả muốn khẳng định.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

47. Lúc còn trẻ bạn tham gia hoạt động thể dục thể thao:

 a. Rất ít c. Thường xuyên

 b. trung gian

48. Trong căn phòng của mình, bạn luôn để đồ đạc gọn gàng, ngăn nắp.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

49. Đôi khi bạn cảm thấy căng thẳng, lo lắng khi nhớ lại những việc xảy ra.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

50. Thỉnh thoảng bạn hoài nghi: có đúng những người mà bạn đã nói chuyện đều quan tâm đến những điều bạn nói?

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

 ***Trả lời hết cột II***

51. Nếu phải lựa chọn thì bạn sẽ làm:

 a. Người kiểm lâm c. Giáo viên phổ thông

 b. Không rõ

52. Trong ngày lễ, ngày tết, bạn cho rằng tặng quà nhau là việc làm:

 a. Thích thú c. Không thoải mái

 b. Không rõ

53. "Mệt" đi với "Công việc" như là "Khen thưởng" đi với:

 a. "Nụ cười" c. "Hạnh phúc"

 b. "Thành tích"

54. Trong số những vật sau đây, vật nào khác về bản chất so với 2 vật còn lại:

 a. Nến c. Đèn điện

 b. Mặt trăng

55. Bạn bè phản bội bạn:

 a. Rất ít khi c. Thường xuyên

 b. Không rõ

56. Bạn có những đức tính tốt hơn hẳn những người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

57. Khi buồn bạn cố giấu không cho người khác biết.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

58. Bạn tham gia vào những trò chơi giải trí, vô bổ:

 a. Nhiều hơn những người khác c.ít hơn những người khác

 b. Như những người khác

59. Bạn cho rằng cư xử với nhau một cách tự nhiên tốt hơn là phải tỏ ra lịch sự, tuân theo những nguyên tắc đạo đức.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

60. Bạn thường im lặng khi có mặt người lớn tuổi, giàu kinh nghiệm và có chức vụ cao hơn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

61. Bạn khó diễn thuyết, khó nói trước đông người.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

62. Bạn dễ dàng xác định đúng các hướng Nam, Bắc, Đông, Tây khi đến một nơi mới lạ.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

63. Nếu như có người giận bạn, bạn sẽ:

 a. Cố làm lành với họ c. Giận lại họ

 b. Trung gian

64. Khi gặp điều chướng tai gai mắt, bạn dễ bỏ qua hơn là phản ứng lại.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

65. Bạn hay quên những cái thông thường như tên phố, tên cửa hàng...

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

66. Bạn cũng thích công việc của bác sĩ thú y, thích điều trị, phẫu thuật động vật.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

67. Bạn ăn rất ngon, nhưng đôi lúc ăn cũng không được cẩn thận, từ tốn như những người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

68. Cũng có những lúc bạn chẳng muốn nói chuyện cùng ai.

 a. Rất ít khi c. Thường xuyên

 b. Trung gian

69. Đôi khi người ta cũng nhắc nhở rằng, bạn đang mất bình tĩnh.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

70. Thời thanh niên, khi có những ý kiến bất đồng với cha mẹ, bạn sẽ:

 a. Giữ nguyên ý kiến của mình c. Làm theo ý họ

 b. Trung gian

71. Bạn thích những công việc làm một mình hơn là những công việc cần làm chung với người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

72. Bạn thích cuộc sống thư thái hơn là cuộc sống sôi động với những vinh quang, thành tích.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

73. Trong đa số các trường hợp, bạn cảm thấy mình là người chững chạc.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

74. Nhận xét, phê bình của một số người làm cho bạn cảm thấy khó chịu hơn là sự giúp đỡ của họ.

 a. Thường xuyên c. Không bao giờ b. Thỉnh thoảng

75. Bạn luôn làm chủ được tình cảm của mình.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

 ***Trả lời hết cột III***

76. Giả sử cần thực hiện những nghiên cứu phát minh có ích, bạn cho rằng phải:

 a. Nghiên cứu trong c. Nghiên cứu trong

 phòng thí nghiệm thực tiễn

 b. Trung gian

77. "Ngạc nhiên" đi với "Kỳ quặc" cũng như "Sợ hãi" đi với:

 a. "Dũng cảm" c. "Khủng khiếp"

 b. "Lo lắng"

78. Trong 3 phân số dưới đây, phân số nào khác với 2 phân số còn lại:

 a. 3 / 7 c. 3 / 9

 b. 3 / 11

79. Hình như có một số người phớt lờ và tránh mặt bạn mà bạn không hiểu vì sao.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

80. Mọi người đối xử với bạn không được tương xứng với dụng ý tốt của bạn.

 a. Thường xuyên c. Không khi nào

 b. Thỉnh thoảng

81. Bạn thấy khó chịu về những lời nói thiếu văn hoá, kể cả khi không có mặt người khác giới.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

82. Bạn có ít bạn bè hơn những người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

83. Bạn không thích những nơi không có người để mà trò chuyện.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

84. Đôi khi mọi người cho rằng bạn là người cẩu thả, mặc dù họ vẫn nghĩ rằng bạn là người dễ chịu.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

85. Khi phát biểu trước đông người, bạn cảm thấy hồi hộp.

 a. Thường xuyên như vậy c. Không bao giờ

 b. Thỉnh thoảng

86. ở chỗ đông người, bạn thích im lặng để nghe người khác nói.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

87. Bạn thích đọc:

 a. Các sách mô tả hiện thực cuộc c. Tiểu thuyết giàu cảm

 đấu tranh chính trị, vũ trang. xúc và trí tưởng tượng b. Trung gian

88. Khi người khác tìm cách sai khiến bạn thì bạn lại làm ngược lại.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

89. Thủ trưởng hoặc những người trong gia đình chỉ phê phán bạn khi họ có những chứng cớ xác thực.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

90. ở ngoài phố hoặc trong các cửa hàng bạn không thích một số người cứ nhìn chằm chằm vào người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

91. Khi đi xa bằng tàu, bạn thích:

 a. Đọc một cái gì đó nghiêm c. Trò chuyện với

 túc nhưng lý thú người khác

 b. Trung gian

92. Trong hoàn cảnh có thể gặp nguy hiểm, bạn nói chuyện rất to, mặc dù biết rằng làm như thế là không lịch sự và gây ồn ào.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

93. Nếu người thân đối xử lạnh nhạt, không tốt với bạn thì bạn cho rằng:

 a. Điều đó chẳng hề gì c. Làm bạn buồn

 b. Trung gian

94. Bạn rất khó chịu khi người khác tán dương, khen ngợi bạn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

95. Bạn thích những công việc:

 a. Có lương đều đặn và tuỳ thuộc c. Có lương cao và có thể

 vào khả năng của mình. chứng tỏ được mình.

 b. Trung gian

96. Bạn muốn biết được thông tin.

 a. Qua giao tiếp với người khác c. Qua sách báo

 b. Trung gian

97. Bạn tham gia tích cực vào các công tác xã hội.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

98. Khi thực hiện nhiệm vụ, bạn chỉ cảm thấy yên tâm khi mọi chi tiết đã được giải quyết cặn kẽ.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

99. Đôi khi chỉ một thất bại nhỏ cũng dằn vặt bạn một cách ghê gớm.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

100. Bạn luôn luôn ngủ say, không bao giờ nói mê hoặc bị mộng du.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

 ***Trả lời hết cột IV***

101. Bạn thích những công việc mà khi làm, bạn

 a. Cần phải nói chuyện c. Cần phải tính

 với người khác toán, ghi chép

 b. Trung gian

102. " Kích thước" đi với "Chiều dài" như là "Thiếu thật thà" đi với:

 a. "Nhà tù" c. "Trộm cắp"

 b. "Phá phách"

103. "AB" đi với "CD" như là "QR" đi với:

 a. "PO" c. "OP"

 b. "TU"

104. Khi có người xử sự một cách vô lý, thì bạn:

 a. Im lặng c. Thể hiện ngay

 thái độ của mình

 b. Không rõ

105. Nếu có người nói chuyện to lúc bạn đang nghe nhạc, thì bạn:

 a. Vẫn tập trung nghe, c. Cảm thấy khó chịu

 không bị phân tán và mất hứng thú

 b. Trung gian

106. Bạn thích người ta nhận xét bạn là người:

 a. Lịch sự và bình tĩnh c. Sôi nổi

 b. Trung gian

107. Với các hoạt động xã hội, bạn chỉ tham gia trong trường hợp cần thiết, còn các trường hợp khác thì lảng tránh.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

108. Bạn có cho rằng cẩn thận và đừng quá chờ đợi vào những điều tốt lành hơn là luôn lạc quan và trông chờ vào kết quả.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

109. Khi nghĩ tới những khó khăn trong công việc bạn:

 a. Cố gắng lập kế hoạch khắc c. Khi nào khó khăn đến

 phục trước khi khó khăn đến sẽ có cách giải quyết

 b. Trung gian

110. Bạn dễ dàng làm quen với tất cả mọi người ở các cương vị hoạt động xã hội khác nhau.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

111. Khi cần ngoại giao, thuyết phục và động viên người khác làm một việc gì đó, người ta thường nhờ đến bạn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

112. Sẽ là tốt nếu làm:

 a. Người hướng nghiệp c. Người lãnh đạo

 cho thanh niên một xí nghiệp kỹ thuật

. b. Không rõ

113. Nếu như bạn thấy một người xử sự không công bằng, ích kỷ bạn sẽ vạch trần điều đó, mặc dù làm như vậy có thể gây ra một sự khó chịu.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

114. Đôi khi bạn nói những điều ngớ ngẩn để đùa cợt, làm cho mọi người ngạc nhiên và để xem họ sẽ nói gì.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

115. Bạn cũng thích công việc của người phê bình báo trong các mục sân khấu, ca nhạc.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

116. Khi ngồi họp lâu, không bao giờ bạn vẽ chơi hoặc mân mê vật gì đó trên tay.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

117. Nếu có ai nói với bạn một điều không đúng thì bạn nghĩ ngay rằng:

 a. Đây là người nói dối. c. Người này chưa

 biết rõ điều đó.

 b. Trung gian

118. Bạn cảm thấy như có một sự trừng phạt nào đó đang đe doạ, cả khi bạn không làm việc gì xấu.

 a. Thường xuyên c. Không khi nào

 b. Đôi khi

119. Có ý kiến cho rằng bệnh do nguyên nhân tâm lý, vật lý ngày càng nhiều.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

120. Vẻ trang trọng, tôn kính của các nghi lễ truyền thống cần được giữ gìn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

121. ý nghĩ hình như mọi người cho bạn là không bình thường, làm bạn:

 a. Rất lo lắng c. Không lo lắng

 b. Không rõ

122. Khi làm một việc gì đó, bạn thích:

 a. Làm tập thể c. Làm một mình

 b. Không rõ

123. Có những thời kỳ trong lòng bạn nặng trĩu u buồn, thương thân, trách phận. Những suy nghĩ ấy cứ luẩn quẩn trong bạn.

 a. Thường xuyên c. Không khi nào

 b. Trung gian

124. Thường bạn rất nhanh nổi cáu với người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

125. Bạn dễ dàng bỏ ngay những thói quen cũ.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

 ***Trả lời hết cột V***

126. Nếu cùng một mức lương thì bạn thích làm:

 a. Luật sư c. Phi công hoặc thuyền trưởng

 b. Không rõ

127. "Tốt hơn" đi với "Cực kỳ xấu" cũng như "Chậm hơn" đi với:

 a. "Nhanh" c. "Cực kỳ nhanh"

 b. "Tốt hơn"

128. Tập hợp chữ nào dưới đây sẽ là tiếp tục của dãy chữ ROOORROOORRR.

 a. ORRR c. OOOR

 b. ROOO

129. Đôi khi bạn cứ sắp sửa làm việc gì theo kế hoạch từ trước thì lại không muốn làm nữa.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

130. Bạn thường có thể làm việc một cách cẩn thận mà không bị sự ồn ào xung quanh chi phối.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

131. Đôi khi bạn nói cả những điều quan trọng với người không hề quen biết.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

132. Nhiều lúc rỗi rãi, bạn thường kể với bạn bè về các điều lý thú trước kia.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

133. Bạn thích tạo ra các trò đùa tinh nghịch, mạo hiểm, dũng cảm để giải trí.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

134. Bạn rất khó chịu khi thấy căn phòng bừa bãi.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

135. Bạn cho mình là người cởi mở, rộng rãi.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

136. Khi tiếp xúc với mọi người, bạn thích:

 a. Tự do thể hiện c. Kiềm chế sự

 tình cảm của mình biểu lộ tình cảm.

 b.Trung gian

137. Bạn thích nhạc:

 a. Nhẹ, sống c. Gây nhiều cảm xúc

 b. Trung gian

138. Bạn khâm phục vẻ đẹp của thơ ca hơn là vẻ đẹp của vũ khí được chế tạo hoàn hảo.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

139. Nếu mọi người xung quanh không quan tâm đến những lời nhận xét đúng đắn của bạn, thì bạn:

 a. Bỏ qua không nhắc lại c. Nói lại

 b. Trung gian

140. Bạn thích làm phóng viên nhiếp ảnh.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

141. Phải thận trọng khi tiếp xúc với người lạ vì có thể bị lây bệnh.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

142. Khi đi thăm quan, bạn thích theo sự chỉ đạo của người hướng dẫn hơn là tự mình lập chương trình để đi.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

143. Người ta đánh giá bạn một cách công bằng là người cần cù, yêu lao động, song không hay gặp may mắn, thuận lợi.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

144. Nếu có người lợi dụng lòng tốt của bạn vào mục đích riêng của họ, thì bạn không khó chịu và sẽ nhanh chóng quên đi điều đó.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

145. Nếu gặp một cuộc tranh cãi "nẩy lửa" về một vấn đề, thì bạn thích:

 a. Xem ai chiến thắng c. Dàn hoà

 b. Trung gian

146. Bạn thích tự mình lập kế hoạch, không cần sự giúp đỡ của người khác.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

147. Đôi khi lòng ghen tị ảnh hưởng đến hành động của bạn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

148. Bạn tin chắc rằng không phải thủ trưởng lúc nào cũng đúng, song họ có quyền của người thủ trưởng.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

149. Khi nghĩ đến những công việc cần phải làm tiếp, bạn thấy căng thẳng.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Đôi khi

150. Trong thi đấu, bạn hầu như không bị ảnh hưởng bởi những lời hò hét của khán giả.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

 ***Trả lời hết cột VI***

151. Sẽ hay hơn nếu trở thành:

 a. Hoạ sĩ c. Người tổ chức về

 công tác văn hoá

 b. Không rõ

152. Trong số những từ dưới đây, từ nào không đi với 2 từ còn lại:

 a. "Bất kỳ" c. "Đa số"

 b. "Một số"

153. "Ngọn lửa" đi với "Đám cháy" cũng như "Hoa hồng" đi với:

 a. "Nhiều gai" c. "Hoa thơm"

 b. "Hoa đẹp"

154. Bạn khó ngủ vì những giấc mơ rất rõ nét.

 a. Thường xuyên c. Không bao giờ

 b. Đôi khi

155. Nếu như trên con đường đi tới thắng lợi có những cản trở nghiêm trọng thì bạn thấy cần phải mạo hiểm.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

156. Khi ở một nhóm để tiến hành công việc thì đương nhiên bạn là nhóm trưởng.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

157. Bạn thích mặc quần áo bình dị như những người khác hơn là mặc những quần áo làm nổi bật mình lên.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

158. Bạn thích dùng buổi tối để làm những công việc nhẹ nhàng, ưa chuộng hơn là tham gia vào một nhóm náo nhiệt.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

159. Bạn không quan tâm đến những lời khuyên chân thành của người khác, kể cả khi lời khuyên đó có ích cho bạn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

160. Khi hành động, bạn luôn cố gắng tuân thủ các nguyên tắc xử sự chung đã được xã hội thừa nhận.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

161. Bạn không thích người khác nhìn bạn khi bạn làm việc.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

162. Đôi khi buộc phải sử dụng sức mạnh, vì không phải lúc nào sự thuyết phục cũng đạt được kết quả.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

163. Trong trường phổ thông, bạn thích môn:

 a. Văn học c. Toán

 b. Không rõ

164. Đôi khi bạn thấy buồn chỉ vì đôi mắt của mình làm người khác có ác cảm, mặc dù điều đó không có cơ sở.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

165. Nói chuyện với những người luôn cứng nhắc:

 a. Bạn vẫn thấy thú vị c. Làm bạn khó chịu vì có

 và phong phú cảm giác như bị gò ép

 b. Trung gian

166. Có những điều làm cho bạn khó chịu đến nỗi hầu như không bao giờ bạn nói tới nó nữa.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

167. Trong giáo dục, điều quan trọng là:

 a. Phải đối xử với trẻ c. Tạo cho trẻ những thói quen

 đầy tình thương yêu cần thiết và cách cư xử đúng

 đắn trong xã hội.

 b. Trung gian

168. Mọi người cho bạn là người nhã nhặn, may mắn, không gặp những oan trái của số phận.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

169. Bạn cho rằng xã hội cần phải được lãnh đạo bằng trí tuệ, vứt bỏ những thói quen cũ kỹ và những tập tục không cần thiết.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

170. Bạn nghĩ rằng, thế giới ngày nay, điều quan trọng là phải giải quyết:

 a. Các vấn đề về đạo đức c. Sự bất đồng giữa các nước

 b. Trung gian

171. Bạn nắm được vấn đề tốt hơn khi:

 a. Đọc quyển sách viết tốt c. Tham gia tranh luận

 b. Trung gian

172. Bạn thích hoạt động theo cách riêng của mình hơn là theo các nguyên tắc đã có sẵn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

173. Bạn chỉ nêu ra lý lẽ, luận chứng sau khi đã tự mình khẳng định là đúng.

 a. Luôn luôn c. Khi cần thiết

 b. Trung gian

174. Có những điều nhỏ nhặt đôi khi tác động lên tinh thần làm bạn không chịu nổi, mặc dù vẫn biết rằng những điều đó không đáng phải quan tâm đến như thế.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

175. Bạn ít khi nói những điều bột phát mà sau đó phải hối hận.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

176. Nếu người khác yêu cầu bạn tham gia các hoạt động từ thiện, thì bạn:

 a. Đồng ý c. Từ chối khéo

 b. Không rõ

177. Từ nào trong số 3 từ dưới đây không đi với 2 từ còn lại:

 a. "Rộng" c. "Dích dắc"

 b. "Thẳng"

178. "Nhanh" đi với "Không khi nào" cũng như "Gần" đi với:

 a. "Không nơi nào" c. "Nơi nào đó"

 b. "Xa xôi"

179. Nếu bạn vô tình vi phạm những nguyên tắc đạo đức ở chỗ đông người, thì bạn cho rằng điều đó không sao cả.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

180. Người ta cho bạn là người hay có sáng kiến.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

181. Bạn có thể tỏ rõ khả năng của mình:

 a. Lúc khó khăn, c. Khi đòi hỏi sự khéo léo

 đòi hỏi sự tự chủ dàn xếp với mọi người.

 b. Không rõ

182. Người ta cho rằng bạn là người giàu nhiệt tình.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

183. Bạn thích những công việc luôn biến động, đa dạng, lưu động, thậm chí cả những công việc dễ gây nguy hiểm.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

184. Bạn là người tương đối khắt khe, luôn luôn yêu cầu mọi người phải làm đúng.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

185. Bạn thích những công việc đòi hỏi phải tận tâm, tận lực và những kỹ năng, kỹ xảo, chính xác

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Trung gian

186. Bạn thuộc loại người sôi nổi, luôn luôn bận rộn.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

187. Bạn tin rằng mình đã không bỏ qua câu hỏi nào và đã trả lời theo đúng ý của mình.

 a. Đúng c. Không đúng

 b. Không rõ

*b. Phiếu trả lời trắc nghiệm Cattell R.B.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |
| 1 |  |  |  | 26 |  |  |  | 51 |  |  |  | 76 |  |  |  | 101 |  |  |  | 126 |  |  |  | 151 |  |  |  | 176 |  |  |  |
| 2 |  |  |  | 27 |  |  |  | 52 |  |  |  | 77 |  |  |  | 102 |  |  |  | 127 |  |  |  | 152 |  |  |  | 177 |  |  |  |
| 3 |  |  |  | 28 |  |  |  | 53 |  |  |  | 78 |  |  |  | 103 |  |  |  | 128 |  |  |  | 153 |  |  |  | 178 |  |  |  |
| 4 |  |  |  | 29 |  |  |  | 54 |  |  |  | 79 |  |  |  | 104 |  |  |  | 129 |  |  |  | 154 |  |  |  | 179 |  |  |  |
| 5 |  |  |  | 30 |  |  |  | 55 |  |  |  | 80 |  |  |  | 105 |  |  |  | 130 |  |  |  | 155 |  |  |  | 180 |  |  |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |
| 6 |  |  |  | 31 |  |  |  | 56 |  |  |  | 81 |  |  |  | 106 |  |  |  | 131 |  |  |  | 156 |  |  |  | 181 |  |  |  |
| 7 |  |  |  | 32 |  |  |  | 57 |  |  |  | 82 |  |  |  | 107 |  |  |  | 132 |  |  |  | 157 |  |  |  | 182 |  |  |  |
| 8 |  |  |  | 33 |  |  |  | 58 |  |  |  | 83 |  |  |  | 108 |  |  |  | 133 |  |  |  | 158 |  |  |  | 183 |  |  |  |
| 9 |  |  |  | 34 |  |  |  | 59 |  |  |  | 84 |  |  |  | 109 |  |  |  | 134 |  |  |  | 159 |  |  |  | 184 |  |  |  |
| 10 |  |  |  | 35 |  |  |  | 60 |  |  |  | 85 |  |  |  | 110 |  |  |  | 135 |  |  |  | 160 |  |  |  | 185 |  |  |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |
| 11 |  |  |  | 36 |  |  |  | 61 |  |  |  | 86 |  |  |  | 111 |  |  |  | 136 |  |  |  | 161 |  |  |  | 186 |  |  |  |
| 12 |  |  |  | 37 |  |  |  | 62 |  |  |  | 87 |  |  |  | 112 |  |  |  | 137 |  |  |  | 162 |  |  |  | 187 |  |  |  |
| 13 |  |  |  | 38 |  |  |  | 63 |  |  |  | 88 |  |  |  | 113 |  |  |  | 138 |  |  |  | 163 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  | 39 |  |  |  | 64 |  |  |  | 89 |  |  |  | 114 |  |  |  | 139 |  |  |  | 164 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  | 40 |  |  |  | 65 |  |  |  | 90 |  |  |  | 115 |  |  |  | 140 |  |  |  | 165 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  | 41 |  |  |  | 66 |  |  |  | 91 |  |  |  | 116 |  |  |  | 141 |  |  |  | 166 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  | 42 |  |  |  | 67 |  |  |  | 92 |  |  |  | 117 |  |  |  | 142 |  |  |  | 167 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  | 43 |  |  |  | 68 |  |  |  | 93 |  |  |  | 118 |  |  |  | 143 |  |  |  | 168 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  | 44 |  |  |  | 69 |  |  |  | 94 |  |  |  | 119 |  |  |  | 144 |  |  |  | 169 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  | 45 |  |  |  | 70 |  |  |  | 95 |  |  |  | 120 |  |  |  | 145 |  |  |  | 170 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | a | c | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  | 46 |  |  |  | 71 |  |  |  | 96 |  |  |  | 121 |  |  |  | 146 |  |  |  | 171 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  | 47 |  |  |  | 72 |  |  |  | 97 |  |  |  | 122 |  |  |  | 147 |  |  |  | 172 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  | 48 |  |  |  | 73 |  |  |  | 98 |  |  |  | 123 |  |  |  | 148 |  |  |  | 173 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  | 49 |  |  |  | 74 |  |  |  | 99 |  |  |  | 124 |  |  |  | 149 |  |  |  | 174 |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  | 50 |  |  |  | 75 |  |  |  | 100 |  |  |  | 125 |  |  |  | 150 |  |  |  | 175 |  |  |  |  |  |  |  |

*c. Bảng điểm trắc nghiệm Cattell R.B.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  |
| *1* |  |  |  | *26* |  | 1 | 2 | *51* |  | 1 | 2 | *76* |  | 1 | 2 | *101* | 2 | 1 |  | *126* | 2 | 1 |  | *151* |  | 1 | 2 | *176* | 2 | 1 |  | **A** |
| *2* |  |  |  | *27* |  | 1 | 2 | *52* | 2 | 1 |  | *77* |  |  | 1 | *102* |  |  | 1 | *127* |  |  | 1 | *152* | 1 |  |  | *177* | 1 |  |  | **B** |
| *3* | 2 | 1 |  | *28* |  | 1 |  | *53* |  | 1 |  | *78* |  | 1 |  | *103* |  |  | 1 | *128* |  | 1 |  | *153* |  |  | 1 | *178* | 1 |  |  |
| *4* | 2 | 1 |  | *29* |  | 1 | 2 | *54* |  | 1 |  | *79* |  | 1 | 2 | *104* | 2 | 1 |  | *129* |  | 1 | 2 | *154* |  | 1 | 2 | *179* | 2 | 1 |  | **C** |
| *5* |  | 1 | 2 | *30* | 2 | 1 |  | *55* | 2 | 1 |  | *80* |  | 1 | 2 | *105* | 2 | 1 |  | *130* | 2 | 1 |  | *155* | 2 | 1 |  | *180* | 2 | 1 |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c | **E** |
| *6* |  | 1 | 2 | *31* |  | 1 | 2 | *56* | 2 | 1 |  | *81* |  | 1 | 2 | *106* |  | 1 | 2 | *131* | 2 | 1 |  | *156* | 2 | 1 |  | *181* | 2 | 1 |  |
| *7* | 2 | 1 |  | *32* |  | 1 | 2 | *57* |  | 1 | 2 | *82* |  | 1 | 2 | *107* |  | 1 | 2 | *132* | 2 | 1 |  | *157* |  | 1 | 2 | *182* | 2 | 1 |  | **F** |
| *8* |  | 1 | 2 | *33* | 2 | 1 |  | *58* | 2 | 1 |  | *83* | 2 | 1 |  | *108* |  | 1 | 2 | *133* | 2 | 1 |  | *158* |  | 1 | 2 | *183* | 2 | 1 |  |
| *9* |  | 1 | 2 | *34* |  | 1 | 2 | *59* |  | 1 | 2 | *84* |  | 1 | 2 | *109* | 2 | 1 |  | *134* | 2 | 1 |  | *159* |  | 1 | 2 | *184* | 2 | 1 |  | **G** |
| *10* | 2 | 1 |  | *35* |  | 1 | 2 | *60* |  | 1 | 2 | *85* |  | 1 | 2 | *110* | 2 | 1 |  | *135* | 2 | 1 |  | *160* | 2 | 1 |  | *185* | 2 | 1 |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c | **H** |
| *11* |  | 1 | 2 | *36* | 2 | 1 |  | *61* |  | 1 | 2 | *86* |  | 1 | 2 | *111* | 2 | 1 |  | *136* | 2 | 1 |  | *161* |  | 1 | 2 | *186* | 2 | 1 |  |
| *12* | 2 | 1 |  | *37* | 2 | 1 |  | *62* |  | 1 | 2 | *87* |  | 1 | 2 | *112* | 2 | 1 |  | *137* |  | 1 | 2 | *162* |  | 1 | 2 | *187* |  |  |  | **I** |
| *13* |  | 1 | 2 | *38* | 2 | 1 |  | *63* |  | 1 | 2 | *88* | 2 | 1 |  | *113* | 2 | 1 |  | *138* | 2 | 1 |  | *163* | 2 | 1 |  |  |  |  |  |
| *14* |  | 1 | 2 | *39* | 2 | 1 |  | *64* |  | 1 | 2 | *89* |  | 1 | 2 | *114* | 2 | 1 |  | *139* |  | 1 | 2 | *164* | 2 | 1 |  |  |  |  |  | **L** |
| *15* |  | 1 | 2 | *40* | 2 | 1 |  | *65* | 2 | 1 |  | *90* |  | 1 | 2 | *115* | 2 | 1 |  | *140* | 2 | 1 |  | *165* |  | 1 | 2 |  |  |  |  | **M** |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  |  |  |  |
| *16* |  | 1 | 2 | *41* |  | 1 | 2 | *66* |  | 1 | 2 | *91* | 2 | 1 |  | *116* | 2 | 1 |  | *141* |  | 1 | 2 | *166* |  | 1 | 2 |  | **N** |
| *17* | 2 | 1 |  | *42* | 2 | 1 |  | *67* |  | 1 | 2 | *92* |  | 1 | 2 | *117* | 2 | 1 |  | *142* | 2 | 1 |  | *167* | 2 | 1 |  |  |  |  |  |
| *18* | 2 | 1 |  | *43* | 2 | 1 |  | *68* |  | 1 | 2 | *93* |  | 1 | 2 | *118* | 2 | 1 |  | *143* | 2 | 1 |  | *168* |  | 1 | 2 |  |  |  |  | **O** |
| *19* |  | 1 | 2 | *44* |  | 1 | 2 | *69* | 2 | 1 |  | *94* | 2 | 1 |  | *119* | 2 | 1 |  | *144* |  | 1 | 2 | *169* | 2 | 1 |  |  |  |  |  | **Q1** |
| *20* | 2 | 1 |  | *45* |  | 1 | 2 | *70* | 2 | 1 |  | *95* |  | 1 | 2 | *120* |  | 1 | 2 | *145* | 2 | 1 |  | *170* |  | 1 | 2 |  |
|  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  | a | b | c |  |  |  |  | **Q2** |
| *21* |  | 1 | 2 | *46* | 2 | 1 |  | *71* | 2 | 1 |  | *96* |  | 1 | 2 | *121* |  | 1 | 2 | *146* | 2 | 1 |  | *171* | 2 | 1 |  |  |
| *22* |  | 1 | 2 | *47* | 2 | 1 |  | *72* | 2 | 1 |  | *97* |  | 1 | 2 | *122* |  | 1 | 2 | *147* |  | 1 | 2 | *172* |  | 1 | 2 |  |  |  |  | **Q3** |
| *23* |  | 1 | 2 | *48* | 2 | 1 |  | *73* | 2 | 1 |  | *98* | 2 | 1 |  | *123* |  | 1 | 2 | *148* | 2 | 1 |  | *173* | 2 | 1 |  |  |
| *24* |  | 1 | 2 | *49* | 2 | 1 |  | *74* | 2 | 1 |  | *99* | 2 | 1 |  | *124* | 2 | 1 |  | *149* | 2 | 1 |  | *174* | 2 | 1 |  |  |  |  |  | **Q4** |
| *25* |  | 1 | 2 | *50* | 2 | 1 |  | *75* |  | 1 | 2 | *100* |  | 1 | 2 | *125* |  | 1 | 2 | *150* |  | 1 | 2 | *175* |  | 1 | 2 |  |  |  |  |

 *d. Các bảng điều chỉnh*

*d.1. Bảng dành cho nữ từ 16 đến 18 tuổi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** |
| **A** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 | 17 - 18 | 19 - 20 |
| **B** | 0 - 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 13 |
| **C** | 0 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 | 22 - 26 |
| **E** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20- 26 |
| **F** | 0 - 6 | 7 - 8 | 9 - 11 | 12 - 14 | 15 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 | 24 - 26 |
| **G** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 | 18 | 19 - 20 |
| **H** | 0 - 2 | 3 - 4 | 5 - 7 | 8 - 9 | 10 - 12 | 13 - 14 | 15 - 17 | 18 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **I** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **L** | 0 - 2 | 3 | 4 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 20 |
| **M** | 0 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 | 18 - 19 | 20 - 26 |
| **N** | 0 - 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 | 16 - 20 |
| **O** | 0 - 4 | 5 | 6 - 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 26 |
| **Q1** | 0 - 3 | 4 | 5  | 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 14 | 15 - 20 |
| **Q2** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q3** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 12 | 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **Q4** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 - 8 | 9 - 11 | 12 - 13 | 14 - 16 | 17 - 19 | 20 - 21 | 22 - 23 | 24 - 26 |

*d.2. Bảng dành cho nam giới từ 16 đến 18 tuổi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** |
| **A** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **B** | 0 - 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 13 |
| **C** | 0 - 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **E** | 0 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22 - 26 |
| **F** | 0 - 5 | 6 - 8 | 9 - 11 | 12 - 14 | 15 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 | 24 - 26 |
| **G** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 | 18 | 19 - 20 |
| **H** | 0 - 2 | 3 - 4 | 5 - 6 | 8 - 10 | 11 - 13 | 14 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **I** | 0 - 2 | 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12- 13 | 14 - 15 | 16 - 20 |
| **L** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **M** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15- 16 | 17 - 18 | 19- 26 |
| **N** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 | 9 | 10 | 11 - 12 | 13 | 14- 15 | 16 | 17 - 20 |
| **O** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 26 |
| **Q1** | 0 - 4 | 5 | 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 | 13 | 14 - 15 | 16 - 20 |
| **Q2** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q3** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **Q4** | 0 - 2 | 3 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 12 | 13 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22 - 26 |

*d.3. Bảng dành cho nữ giới từ 19 đến 28 tuổi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** |
| **A** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 12 | 13 | 14 - 15 | 16 | 17 - 18 | 19 - 20 |
| **B** | 0 - 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 13 |
| **C** | 0 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **E** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 - 18 | 19 - 26 |
| **F** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 - 10 | 11 - 12 | 13 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22 | 23 - 26 |
| **G** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 | 19 - 20 |
| **H** | 0 - 2 | 3 - 4 | 5 - 7 | 8 - 9 | 10 - 12 | 13 - 15 | 16 - 17 | 18 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **I** | 0 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 | 14 | 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **L** | 0 - 1 | 2 - 3 | 4 | 5 | 6 - 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 20 |
| **M** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 | 18 - 19 | 20 - 26 |
| **N** | 0 - 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **O** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 12 | 13 - 14 | 16 - 16 | 17 - 18 | 19 - 26 |
| **Q1** | 0 - 3 | 4 | 5 | 6 - 7 | 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 20 |
| **Q2** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q3** | 0 - 4 | 5 | 6 - 7 | 8-9 | 10 | 11 - 12 | 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **Q4** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 - 7 | 8 - 10 | 11 - 12 | 13 - 15 | 16 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |

*d.4. Bảng dành cho nam giới từ 19 đến 28 tuổi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** |
| **A** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **B** | 0 - 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 - 13 |
| **C** | 0 - 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22 | 23 - 26 |
| **E** | 0 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 16 | 17 - 18 | 19 | 20 - 21 | 22 - 26 |
| **F** | 0 - 5 | 6 - 8 | 9 - 19 | 11 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22 - 23 | 24 - 26 |
| **G** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 - 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 14 | 15 - 16 | 17 | 18 - 19 | 20 |
| **H** | 0 - 2 | 3 - 4 | 5 - 7 | 8 - 10 | 11 - 13 | 14 - 16 | 17 - 18 | 19 - 20 | 21 - 22 | 23 - 26 |
| **I** | 0 - 2 | 3 | 4 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 - 19 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 | 16 - 20 |
| **L** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 14 | 15 | 16 - 20 |
| **M** | 0 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 | 19 - 26 |
| **N** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 | 9 | 10 | 11 - 12 | 13 | 14 - 15 | 16 | 17- 20 |
| **O** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 26 |
| **Q1** | 0 - 4 | 5 | 6 | 7 - 8 | 9 | 10 | 11 - 12 | 13 | 14 - 15 | 16 - 20 |
| **Q2** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14-15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q3** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 -1 6 | 17 - 20 |
| **Q4** | 0 - 3 | 4 | 5 - 7 | 8 - 9 | 10 - 12 | 13 - 14 | 15 - 17 | 18-19 | 20 - 21 | 22 - 26 |

***D.5. BẢNG DÀNH CHO NỮ GIỚI TỪ 29 ĐẾN 70 TUỔI***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** |
| ***A*** | ***0 - 4*** | ***5 - 6*** | ***7 - 8*** | ***9-10*** | ***11*** | ***12-13*** | ***14-15*** | ***16*** | ***17 - 18*** | ***19 - 20*** |
| ***B*** | ***0 - 1*** |  ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8 - 9*** | ***10*** | ***11 - 13*** |
| ***C*** | ***0 - 7*** | ***8 - 9*** | ***10 - 11*** | ***12 - 13*** | ***14 - 15*** | ***16 - 17*** | ***18 - 20*** | ***21 - 22*** | ***23 - 24*** | ***25 - 26*** |
| ***E*** | ***0 - 2*** | ***3*** | ***4 - 5*** | ***6 - 7*** | ***8 - 9*** | ***10 - 11*** | ***12 - 14*** | ***15 - 16*** | ***17 - 18*** | ***19 - 26*** |
| ***F*** | ***0 - 4*** | ***5 - 6*** | ***7 - 8*** | ***9 - 10*** | ***11 - 13*** | ***14 - 15*** | ***16 - 17*** | ***18 - 19*** | ***20 - 21*** | ***22 - 26*** |
| ***G*** | ***0 - 6*** | ***7*** | ***8 - 9*** | ***10 - 11*** | ***12 - 13*** | ***14 - 15*** | ***16*** | ***17*** | ***18 - 19*** | ***20*** |
| ***H*** | ***0 - 2*** | ***3 - 4*** | ***5 - 7*** | ***8 - 9*** | ***10 - 12*** | ***13 - 14*** | ***15 - 17*** | ***18 - 20*** | ***21 - 22*** | ***23 - 26*** |
| ***I*** | ***0 - 5*** | ***6 - 7*** | ***8*** | ***9 - 10*** | ***11*** | ***12 - 13*** | ***14*** | ***15 - 16*** | ***17*** | ***18 - 20*** |
| ***L*** | ***0 - 1*** | ***2*** | ***3 - 4*** | ***5*** | ***6 - 7*** | ***8*** | ***9 - 10*** | ***11*** | ***12 - 13*** | ***14 - 20*** |
| ***M*** | ***0 - 6*** | ***7*** | ***8 - 9*** | ***10 -11*** | ***12*** | ***13 - 14*** | ***15 - 16*** | ***17*** | ***18 - 19*** | ***20 - 26*** |
| ***N*** | ***0 - 5*** | ***6*** | ***7*** | ***8 - 9*** | ***10*** | ***11*** | ***12 - 13*** | ***14*** | ***15*** | ***16 - 20*** |
| ***O*** | ***0 - 3*** | ***4*** | ***5 - 6*** | ***7 - 8*** | ***9 - 10*** | ***11 - 12*** | ***13 - 14*** | ***15 - 16*** | ***17 - 18*** | ***19 - 20*** |
| ***Q1*** | ***0 - 3*** | ***4*** | ***5*** | ***6 - 7*** | ***8*** | ***9*** | ***10 - 11*** | ***12 - 13*** | ***14*** | ***15 - 20*** |
| ***Q2*** | ***0 - 3*** | ***4*** | ***5 - 6*** | ***7 - 8*** | ***9*** | ***10 - 11*** | ***12 - 13*** | ***14 - 15*** | ***16 - 17*** | ***18 - 20*** |
| ***Q3*** | ***0 - 5*** | ***6 - 7*** | ***8*** | ***9 - 10*** | ***11*** | ***12 - 13*** | ***14*** | ***15 - 16*** | ***17*** | ***18 - 20*** |
| ***Q4*** | ***0 - 2*** | ***3 - 4*** | ***5 - 7*** | ***8 - 10*** | ***11 - 12*** | ***13 - 15*** | ***16 - 17*** | ***18 - 20*** | ***21 - 22*** | ***23 - 26*** |

*d.6. Bảng dành cho nam giới từ 29 đến70 tuổi*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10***  |
| **A** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17- 20 |
| **B** | 0 - 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11- 13 |
| **C** | 0 - 7 | 8 - 10 | 11 - 12 | 13- 14 | 15- 16 | 17 | 18 - 19 | 20 - 21 | 22- 23 | 24 - 26 |
| **E** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 - 9 | 10- 11 | 12- 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20- 21 | 22 - 26 |
| **F** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 - 8 | 9- 10 | 11- 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 | 21- 26 |
| **G** | 0 - 4 | 5 - 7 | 8 - 10 | 11- 12 | 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 | 19 | 20 |
| **H** | 0 - 3 | 4 - 5 | 6 - 8 | 9- 11 | 12- 14 | 15 - 16 | 17 - 1 9 | 20 - 21 | 22- 23 | 24 - 26 |
| **I** | 0 - 2 | 3 | 4 | 5- 6 | 7- 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 - 14 | 15 | 16 - 20 |
| **L** | 0 - 2 | 3 | 4 - 5 | 6- 7 | 8 | 9 - 10 | 11 - 12 | 13 | 14- 15 | 16 - 20 |
| **M** | 0 - 5 | 6 - 7 | 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 19 | 20 - 26 |
| **N** | 0 - 6 | 7 | 8 - 9 | 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **O** | 0 - 2 | 3 | 4 - 5 | 6 - 7 | 8 - 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 15 | 16 - 17 | 18 - 26 |
| **Q1** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 | 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 | 15 - 16 | 17 - 20 |
| **Q2** | 0 - 3 | 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 - 10 | 11 | 12 - 13 | 14 - 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q3** | 0 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 | 9 | 10 - 11 | 12 | 13 - 14 | 15 | 16 - 17 | 18 - 20 |
| **Q4** | 0 | 1 - 2 | 3 - 5 | 6 - 7 | 8 - 10 | 11 - 12 | 13 - 15 | 16- 17 | 18 - 19 | 20 - 26 |

*e. Nội dung của 16 yếu tố nhân cách*

*- 10 yếu tố cơ bản:*

 "A": Tâm thần "hướng nội" hay "hướng ngoại"

"B": Năng lực trí tuệ thấp hay thông minh sáng dạ.

"C": Sức mạnh của "cái tôi", tính ổn định của cảm xúc và khuynh hướng hoạt động tinh thần, thần kinh.

"E": Tham vọng quyền hành và khuynh hướng phục tùng.

"F": Lo lắng, bận tâm hay vô tư.

"G": Tính chất và sức mạnh của "cái siêu tôi".

"H": Tính phản ứng với các tác động bên ngoài.

"I": Sự nhạy cảm của cảm xúc.

"L": Sự tin tưởng hay hoài nghi.

"M": Tính thực tiễn hay mơ mộng hão huyền.

*- Diễn giải 16 yếu tố nhân cách:*

|  |
| --- |
| ***1- Yếu tố A*** |
| *"A -": Hướng nội**Kín đáo, biệt lập, phê phán, lạnh nhạt, kiên định* | *"A +": Hướng ngoại**Thân mật, hiền lành, vô tư, giao thiệp rộng* |
| 1.1. Phê phán1.2. Giữ ý kiến của mình1.4. Lạnh nhạt1.4. Chính xác, khách quan1.5. Đa nghi1.7. Quá lạnh nhạt (đến thô bạo).1.8. Cáu kỉnh, buồn rầu | - Hiền lành, vô tư- Sẵn sàng hợp tác- Chú ý đến người khác- Nhân hậu, cẩu thả.- Cả tin- Dễ thích nghi, dễ bị chi phối- Nhiệt tình- Vui vẻ |
| ***2- Yếu tố B*** |
| *"B -": Trí tuệ thấp**Không tập trung tư tưởng, tối dạ* | *"B+": Trí tuệ cao**Tập trung tư tưởng, sáng dạ* |
| 2.1. Năng lực trí tuệ thấp2.2. Không có khả năng giải các bài tập trừu tượng | - Năng lực trí tuệ cao- Thông minh, sáng dạ |

|  |
| --- |
| ***3- Yếu tố C*** |
| *"C - ": "Cái tôi" yếu, cảm xúc không bền vững. Dễ bị ảnh hưởng của tình cảm, dễ phiền muộn, hay thay đổi.* | *"C +": "Cái tôi" mạnh, cảm xúc bền vững. Biết kiềm chế, bình thản, nhìn nhận sự việc tỉnh táo.* |
| 3.1. Mất cân bằng tinh thần khi phiền muộn3.2. Dễ thay đổi trong các mối quan hệ; hứng thú không bền vững.3.3. Dễ lo lắng, ưu tư3.4. Không muốn trách nhiệm, dễ nhân nhượng, từ chối công việc3.5. Hay tranh luận. | - Cảm xúc bền vững.- ổn định, các hứng thú bền vững.- Bình thản- Đánh giá thực tế theo tình huống, điều khiển hoàn cảnh.- Trốn tránh khó khăn. |
| ***4- Yếu tố E*** |
| *"E -": Ngoan ngoãn, phục tùng.**Dịu dàng, dễ bảo, hay giúp đỡ, nhã nhặn.* | *"E +": Thích có ưu thế, thích quyền lực. Kiên trí, tự tin, cứng rắn, bướng bỉnh, hay gây sự.* |
| 4.1. Ngoan ngoãn.4.2. Phục tùng.4.3. Ngoại giao khách sáo4.4. Dễ biểu lộ tình cảm.4.5. Dễ bảo.4.6. Dễ bối rối trước người lãnh đạo4.7. Khiêm tốn | - Kiên trì- Độc lập- Thô bạo, hay thù oán.- Rầu rĩ.- Ương bướng.- Cương trực.- Đòi hỏi sự khâm phục. |
| ***5- Yếu tố F*** |
| *"F -": Hay lo lắng.**Bình thản, im lặng, nghiêm túc, ít nói.* | *"F+": Vô tư**Dễ phấn khởi, cẩu thả, không cẩn thận.* |
| 5.1. Hay im lặng.5.2. Ân cần.5.3. Hay băn khoăn, lo lắng5.4. Không thích giao thiệp.5.5. Chậm chạp, cẩn thận | - Nói nhiều- Vô tư- Dễ biểu lộ tình cảm- Sôi nổi, thoải mái |

|  |
| --- |
| ***6- Yếu tố G*** |
| *"G -": "Siêu tôi" thấp, thiếu phù hợp với các chuẩn mực đạo đức chung.* | *"G +": "Siêu tôi"cao, tính cách mạnh. Có lương tâm, tận tuỵ, kiên trì, hay dạy đời, già dặn, cân bằng.* |
| 6.1. Hay thay đổi6.2. Dễ bị nghi ngờ6.3. Dễ từ bỏ các ý định của mình6.4. Cẩu thả, lười6.5. Độc lập6.6. Dễ quên trách nhiệm | - Bền bỉ, quyết đoán- Được lòng tin.- Nghiêm khắc về mặt tình cảm- Chững chạc- Tuân theo các mẫu chuẩn đạo đức - Có lương tâm, có trách nhiệm |
| ***7- Yếu tố H*** |
| *"H -": Ngượng ngùng, không cương quyết. Dè dặt, thận trọng, sợ sệt* | *"H+": Can đảm**Tháo vát, dũng cảm, kém nhạy cảm* |
| 7.1. Ngượng ngùng, rụt rè7.2. Khó chịu khi có mặt người khác7.3. Kìm chế tình cảm7.4. Cáu gắt7.5. Cứng nhắc, nguyên tắc7.6. Không quan tâm, rộng rãi | - Mạo hiểm, giao thiệp rộng- Tích cực, thích quan tâm đến người khác giới- Giàu cảm xúc, thích mơ mộng- Hiền lành- Tự phát, bột phát- Vô tư, không thấy hết nguy hiểm- Vị tha |
| ***8- Yếu tố I*** |
| " *I- ": Kém nhạy cảm.**Vô tình, khô khan, không hy vọng hão huyền.* | " *I+": Nhạy cảm.**Vị tha, mẫn cảm, phụ thuộc, quá cẩn thận.* |
| 8.1. Khô khan, ít chờ đợi ở cuộc sống8.2. Tự tin, dám chịu trách nhiệm8.3. Nghiêm khắc (đến mức trơ tráo)8.4. Có chút năng khiếu nghệ sĩ (có óc thẩm mỹ)8.5. Không hão huyền, phóng đại8.6. Hành động thực tế và logíc8.7. Vững vàng8.8. Không chú ý đến sức khoẻ | - Hiếu động, bận rộn, thích mọi người chú ý đến mình- Dễ bị ám ảnh, không vững vàng tìm kiếm sự đồng tình, giúp đỡ- Hiền lành, mềm mỏng, nhẫn nhục- Sành sỏi, kiểu cách, khoa trương, vờ vĩnh- Phóng đại trong khi nói chuyện với cả bản thân- Hành động theo cảm tính- Thay đổi, hời hợt- Hay nghi bệnh, lo lắng về sức khoẻ |
| ***9- Yếu tố L*** |
| *"L -": Cả tin.**Yếu đuối, dễ buông thả.* | *"L+": Hay nghi ngờ.**Ghen tuông, "tự bảo vệ", căng thẳng nội tâm.* |
| 9.1. Cảm thấy mình vô dụng9.2. Than phiền về những thay đổi9.3. Không nghi kỵ9.4. Dễ quên khó khăn9.5. Dễ tha thứ, thông cảm, chịu đựng9.6. Không để ý đến những nhận xét góp ý9.7. Dễ tính, hay nhân nhượng | - Ghen tuông- Giáo điều- Nghi kỵ- Chú ý đến những thất bại- Bạo ngược- Đỏi hỏi mọi người chịu trách nhiệm về những sai lầm- Nóng tính |
| ***10- Yếu tố M*** |
| *"M -": Thực tế, bình dị.**Không phóng đại.* | *"M+": Mơ mộng, lý tưởng hoá.**Giàu tưởng tượng, hay lơ đãng.* |
| 10.1. Dễ dàng giải quyết các vấn đề thực tế10.2. Làm theo hứng thú của cá nhân mình10.3. Đơn giản, lảng tránh những gì không bình thường10.4. Dựa vào thực tế khách quan, vững vàng trong đánh giá thực tại10.5. Trung thực, bình thản, cứng rắn | - Say mê với các tư tưởng của mình- Thích nghệ thuật và các học thuyết tôn giáo- Say mê với các ảo tưởng bên trong- Đỏng đảnh, dễ rút lui với các ý kiến chính đáng- Dễ dàng khâm phục, không cần bằng |
| ***11- Yếu tố N*** |
| *"N -": Ngây thơ, đơn giản.**Thẳng thắn, bộc trực, tự nhiên.* | *"N+": Sắc sảo, láu lỉnh.**Kinh nghiệm, láu cá, lão luyện.* |
| 11.1. Thẳng thắn nhưng không tế nhị11.2. Có đầu óc trừu tượng.11.3. Giao tiếp rộng, biểu lộ tình cảm11.4. Tự nhiên, trực tiếp11.5. Thẩm mỹ bình thường11.6. Không có kinh nghiệm phân tích các nguyên nhân11.7. Bằng lòng với những cái đã có11.8. Tin mù quáng vào bản chất vốn có của từng con người | - Thanh lịch, biết cách cư xử trong xã hội- Có đầu óc chính xác- ít biểu lộ tình cảm- Điệu bộ- Sành sỏi, thẩm mỹ- Sáng suốt chu đáo trong quan hệ với mọi người- Hám danh vọng, khó tin tưởng.- Thận trọng, hay "đi tắt". |
| ***12- Yếu tố O*** |
| *"O -": Cẩu thả, tự tin.**Quá tự tin, ôn hoà, tử tế* | *"O+": Cảm thấy tội lỗi.**Đầy sợ hãi, lo âu, có nhiều linh cảm, tự buộc tội, không tin vào bản thân.* |
| 12.1. Tự tin hoặc quá tự tin12.2. Vui vẻ, yêu đời12.3. Ôn hoà, bình thản12.4. Không thích sự đồng tình hoặc khen ngợi của mọi người12.5. Vô tư12.6. Mạnh mẽ12.7. Không sợ hãi12.8. Không quá suy nghĩ, đắn đo | - Lo lắng, băn khoăn- U sầu, dễ khóc- Tự ái, dễ theo cảm tính- ý thức trách nhiệm cao, nhạy cảm với phản ứng của mọi người- Tất bật, chi li- Hay nghi bệnh- Có các triệu chứng sợ hãi- Cô đơn, u sầu, buồn bã |
| ***13- Yếu tố Q1*** |
| *"Q1-": Bảo thủ.*Có các quan điểm bảo thủ, chịu đựng các khó khăn sẵn có, chấp nhận "sự thử thách của thời gian", nghi kỵ những người mới. | *"Q1+": Cấp tiến.*Thích thí nghiệm, tự do chủ nghĩa, thích lý giải, biết nhiều. |
| ***14- Yếu tố Q2*** |
| *"Q2 -":*Phụ thuộc vào nhóm, hiểu biết xã hội ít, cầu sự giúp đỡ của người khác*.* | *"Q2+":* Độc lập, tự chủ, nhanh trí, có thể làm người chỉ huy, không cần sự giúp đỡ. |

|  |
| --- |
| ***15- Yếu tố Q3*** |
| *"Q3 -":* ý kiến riêng kém, tự kiểm tra yếu, cẩu thả, không chính xác, dựa vào cảm tính, thiếu trách nhiệm. | *"Q3+":* ý kiến riêng cao, sĩ diện, chính xác, có ý chí, có thể tự điều khiển bản thân, hành động theo kế hoạch định trước, chỉ huy có hiệu quả. |
| ***16- Yếu tố Q4*** |
| *"Q4":*Mức độ căng thẳng nội tâm thấp, yếu đuối; chịu đựng, chậm chạp, điềm tĩnh, không cáu gắt. | *"Q4+":* Căng thẳng nội tâm cao, chững chạc, sôi nổi, mạnh mẽ, tích cực, dễ cáu giận, không quen mệt mỏi. |

**2. Dụng cụ cần thiết:**

Giấy, bút mực.