TEST MMPI

1. Bạn cảm thấy ăn ngon miệng.

2. Mỗi buổi sáng, khi ngủ dậy, bản cảm thấy thoải mái, dễ chịu.

3. Trong cuộc sống của bạn, có rất nhiều điều thú vị.

4. Bạn làm việc một sự căng thẳng.

5. Thỉnh thoảng trong đầu bạn xuất hiện những ý nghĩ không hay lắm mà bạn không muốn kể về nó.

6. Bạn ít khi bị táo bón.

7. Đôi khi bạn muốn bỏ nhà đi vĩnh viễn.

8. Thỉnh thoảng bạn có những trận cười hoặc khóc không nén được.

9. Thỉnh thoảng bạn cảm thấy ngột ngạt và buồn nôn.

10. Bạn cảm thấy không ai hiểu bạn

11. Đôi lúc bạn muốn chửi rủa

12. Bạn mơ thấy những điều kinh dị

13. Bạn khó tập trung hơn những người khác

14. Những chuyện kì lạ đã và đang xảy ra với bạn

15. Bạn có thể thành đạt hơn trong cuộc sống nếu người ta không chống phá bạn.

16. Hồi còn nhỏ, đã có lần bạn “đánh thó” một vật gì đó.

17. Đã có mấy ngày hoặc hàng tuần thậm chí cả tháng trời bạn khôg làm được việc gì cả bởi vì bạn không thể bắt mình tập trung vào công việc.

18. Bạn ngủ không sâu hay chập chờn tỉnh giấc

19. Khi ở chỗ đông người bạn hay nghe thấy những điều kì quái

20. Phần lớn những người quen biết bạn không cho bạn là người khó chịu

21. Bạn thường phải phục tùng những người kém hiểu biết hơn bạn

22. Đa số mọi người bằng lòng với cuộc sống hơn bạn

23. Rất nhiều người phóng đại nỗi bất hạnh của mình để mong được an ủi và giúp đỡ.

24. Thỉnh thoảng bạn cáu giận

25. Bạn thường không tự tin

26. Bạn thường có cảm giác rằng mình đã làm một điều gì đấy không đúng hay không tốt.

27. Tự đấu tranh với bản thân là rất khó

28. Bạn thường tự mình bằng lòng với số phận của chính mình

29. Một số người rất thích chỉ huy người khác đến nỗi bạn chỉ muốn làm ngược lại những điều họ nói, mặc dù biết họ đúng.

30. Bạn cho rằng người ta đang nghĩ ra một điều gì đấy để chống lại bạn

31. Phần lớn mọi người tìm cách kiếm lợi cho mình bằng con đường không chân chính

32. Dạ dày của bạn thường xuyên quấy rầy bạn

33. Bạn không hiểu được tại sao trước khi chuẩn bị làm một việc gì đó, bạn thường rơi vào trạng thái căng thẳng.

34. Thỉnh thoảng những ý nghĩ trong đầu bạn xuất hiện nhanh đến mức bạn không kịp nói.

35. Bạn cho rằng cuộc sống gia đình của bạn hành phúc không kém đa số gia đình khác mà bạn biết.

36. Đôi khi bạn thấy mình là người vô ích

37. Những năm gần đây bạn cảm thấy mình khoẻ khoắn.

38. Có những thời kỳ mà bạn làm một việc gì đấy, sau đó không thể nhớ được bạn đã làm gì.

39. Bạn cho rằng người ta khiển trách bạn không đúng

40. Chưa lúc nào bạn cảm thấy mình khoẻ khoắn hơn bây giờ

41. Bạn không quan tâm đến việc người ta nghĩ bạn như thế nào

42. Bạn nhớ rằng cuộc sống của bạn rất tốt đẹp

43. Bạn khó nói chuyện với những người mới quen

44. Phần lớn thời gian bạn cảm thấy mình mệt nhọc

45. Bạn ít khi bị đau đầu.

46. Thỉnh thoảng bạn khó giữ được thăng bằng khi đi lại

47. Bạn không thích một số người quen của bạn

48. Có ai đó đang tìm cách đánh cắp những ý tưởng của bạn

49. Bạn cho rằng mình có những hành động không thể tha thứ

50. Bạn cho rằng bạn quá rụt rè

51. Hầu như lúc nào bạn cũng lo sợ một điều gì đấy

52. Bố mẹ bạn thường không có cảm tình với những người quen của bạn

53. Thỉnh thoảng bạn cũng đưa chuyện người này với người khác

54. Đôi khi bạn cảm thấy quyết định một việc gì đấy rất dễ dàng

55. Có những lúc tim bạn đập mạnh đến nỗi bạn phải nín thở

56. Bạn nóng tính nhưng hài hước

57. Có những thời kì bạn lo lắng một điều gì đấy đến mức không thể ngồi yên tại chỗ được.

58. Bố mẹ bạn và những người khác trong gia đình bạn thường xa lánh bạn

59. Không ai quan tâm đến số phận của bạn

60. Bạn không để ý tới những người lợi dụng sự sai lầm của người khác để phục vụ cho lợi ích của mình

61. Đôi lúc bạn đầy khí thế và nghị lực

62. Thời gian gần đây thị lực của bạn giảm sút

63. Bạn thường cảm thấy có tiếng ồn trong tai

64. Trong cuộc sống có lần bạn cảm thấy như bị thôi miên

65. Có những lúc bạn cảm thấy rất vui mà không biết vì sao

66. Bạn cảm thấy cô đơn cả nhưng lúc ở cùng với mọi người

67. Bạn cho rằng bất cứ ai cũng có thể nói dối để tránh những điều phiền phức

68. Bạn nhạy cảm hơn so với những người khác

69. Có những lúc đầu óc bạn làm việc chậm chạp hơn so với bình thường

70. Nhiều người làm cho bạn thất vọng

71. Bạn lạm dụng rượu.