



KATHARINE C. BRIGGS  
ISABEL BRIGGS MYERS

# T r ắ c n g h i ệ m T í n h c á c h M B T I

SELF-SCORABLE - FORM M

## Extraverts (E) vs. Introverts (I) - Hướng Ngoại / Hướng Nội

E

I

Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1. Hầu hết người khác nói bạn là                                      | <input type="checkbox"/> một người rất cởi mở, hoặc                        | <input type="checkbox"/> một người khép kín?   |
| 2. Trong những buổi tiệc, bạn   | <input type="checkbox"/> luôn luôn thấy thích thú, hoặc                    | <input type="checkbox"/> đôi khi thấy chán?  |
| 3. Trong những buổi họp mặt đông người, bạn thường thấy               | <input type="checkbox"/> dễ dàng để nói chuyện với hầu hết mọi người, hoặc | <input type="checkbox"/> khó khăn để bắt chuyện và chỉ nói chuyện riêng với một vài người? |
| 4. Bạn có thể kéo dài câu chuyện                                      | <input type="checkbox"/> với hầu hết mọi người, hoặc                       | <input type="checkbox"/> chỉ với những người chia sẻ những điều thú vị với bạn?            |
| 5. Bạn thường là  | <input type="checkbox"/> một người dễ hòa đồng, hoặc                       | <input type="checkbox"/> khá trầm lặng và dè dặt?  |
| 6. Trong một nhóm đông người, bạn thường xuyên                        | <input type="checkbox"/> là người giới thiệu những người khác, hoặc        | <input type="checkbox"/> để người khác giới thiệu bạn?                                     |
| 7. Bạn thường   | <input type="checkbox"/> hòa đồng với người khác, hoặc                     | <input type="checkbox"/> có khuynh hướng giữ riêng cho mình?                               |
| 8. Những người bạn mới quen có thể biết được bạn quan tâm đến điều gì | <input type="checkbox"/> ngay lập tức, hoặc                                | <input type="checkbox"/> chỉ sau khi họ thực sự hiểu rõ về bạn?                            |
| 9. Khi ở cùng một nhóm người, bạn thích                               | <input type="checkbox"/> tham gia vào cuộc nói chuyện chung của nhóm, hoặc | <input type="checkbox"/> nói chuyện riêng với người mà bạn biết rõ hơn?                    |
| 10. Bạn có xu hướng dành nhiều thời giờ                               | <input type="checkbox"/> với người khác, hoặc                              | <input type="checkbox"/> ở một mình?   |
| 11. Bạn có thể nói được rằng, thường thì người khác cần               | <input type="checkbox"/> có nhiều thời gian để biết được bạn, hoặc         | <input type="checkbox"/> một ít thời gian là có thể hiểu được bạn?                         |

- |                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| 12. Người ta                          | <input type="checkbox"/> dễ dàng để hiểu được bạn, hoặc                              | <input type="checkbox"/> khó khăn để hiểu được bạn?  |
| 13. Bạn thấy mình khi ở giữa đám đông | <input type="checkbox"/> mang lại cho bạn nhiều năng lực hơn, hoặc                   | <input type="checkbox"/> thường thấy kiệt sức?   |
| 14. Trong những buổi tiệc, bạn        | <input type="checkbox"/> nói nhiều, hoặc   | <input type="checkbox"/> để người khác dẫn dắt câu chuyện?   |
| 15. Bạn có thể                        | <input type="checkbox"/> nói năng lưu loát hầu như với bất kỳ ai nếu cần thiết, hoặc | <input type="checkbox"/> chỉ nói chuyện được với một số người nhất định hoặc với một số điều kiện nhất định? |

**Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.**

- |                     |  |                                    |
|---------------------|--|------------------------------------|
| 16.                 | <input type="checkbox"/> cởi mở        | <input type="checkbox"/> kín đáo   |
| 17.                 | <input type="checkbox"/> thân mật      | <input type="checkbox"/> trầm tĩnh |
| 18.                 | <input type="checkbox"/> thích nói     | <input type="checkbox"/> dè dặt    |
| 19.                 | <input type="checkbox"/> nhiều bạn bè  | <input type="checkbox"/> ít bạn bè |
| 20.                 | <input type="checkbox"/> thích giao du | <input type="checkbox"/> trầm mặc  |
| 21.                 | <input type="checkbox"/> sôi nổi       | <input type="checkbox"/> trầm tĩnh |
| <b>Tổng số điểm</b> | <b>E =</b>                             | <b>I =</b>                         |

## Sensors (S) vs. iNtuitives (N) - Giác quan/ Trực giác

**S**

**N**

**Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1. Nếu bạn là giáo viên, bạn thích dạy                             | <input type="checkbox"/> các môn ứng dụng thực tiễn, hoặc                              | <input type="checkbox"/> các môn liên quan đến lý thuyết ?                                     |
| 2. Bạn muốn được nhìn nhận là                                      | <input type="checkbox"/> một người thực tế, hoặc                                       | <input type="checkbox"/> một người thông thái?   |
| 3. Khi làm một điều gì đó mà nhiều người vẫn làm, thường bạn thích | <input type="checkbox"/> làm theo cách người ta chấp nhận, hoặc                        | <input type="checkbox"/> nghĩ ra một cách làm riêng của chính bạn ?                            |
| 4. Bạn thường thích  | <input type="checkbox"/> ủng hộ các phương thức làm việc hiệu quả đã được đưa ra, hoặc | <input type="checkbox"/> phân tích các điểm sai sót và đương đầu với những vấn đề còn bỏ ngỏ ? |

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 5. Bạn thường thích hợp hơn với          | <input type="checkbox"/> những người có đầu óc thực tế, hoặc                          | <input type="checkbox"/> những người giàu trí tưởng tượng ?              |
| 6. Bạn muốn có một người bạn             | <input type="checkbox"/> thực tế, chân luôn chạm đất, hoặc                            | <input type="checkbox"/> luôn có những sáng kiến mới ?                   |
| 7. Bạn bị cuốn hút hơn với               | <input type="checkbox"/> người thực tế với nhiều cảm xúc, hoặc                        | <input type="checkbox"/> người thông minh, trí khôn nhanh nhẹn ?         |
| 8. Bạn thường thích những môn học dạy về | <input type="checkbox"/> thực tế và số học, hoặc                                      | <input type="checkbox"/> khái niệm và nguyên tắc?                        |
| 9. Khi đọc sách để giải trí, bạn thường  | <input type="checkbox"/> thích những tác giả nói trực tiếp vào điều họ muốn nói, hoặc | <input type="checkbox"/> thương thức lối viết khác thường hoặc độc đáo ? |

**Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.**

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 10. | <input type="checkbox"/> vững chắc       | <input type="checkbox"/> trù tượng        |
| 11. | <input type="checkbox"/> chắc chắn       | <input type="checkbox"/> giả định         |
| 12. | <input type="checkbox"/> thực tế         | <input type="checkbox"/> ý niệm           |
| 13. | <input type="checkbox"/> vấn đề thực tại | <input type="checkbox"/> giàu tưởng tượng |
| 14. | <input type="checkbox"/> sự việc         | <input type="checkbox"/> lý luận          |
| 15. | <input type="checkbox"/> ký hiệu         | <input type="checkbox"/> biểu tượng       |
| 16. | <input type="checkbox"/> chấp nhận       | <input type="checkbox"/> thay đổi         |
| 17. | <input type="checkbox"/> đã biết đến     | <input type="checkbox"/> chưa biết đến    |
| 18. | <input type="checkbox"/> thực tế         | <input type="checkbox"/> khái niệm        |
| 19. | <input type="checkbox"/> tường trình     | <input type="checkbox"/> khái niệm        |
| 20. | <input type="checkbox"/> thẳng thắn      | <input type="checkbox"/> giả thiết        |
| 21. | <input type="checkbox"/> xây dựng        | <input type="checkbox"/> phát minh        |
| 22. | <input type="checkbox"/> nhạy cảm        | <input type="checkbox"/> hấp dẫn          |
| 23. | <input type="checkbox"/> sản xuất        | <input type="checkbox"/> thiết kế         |

- |                     |                                    |                                     |
|---------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 24.                 | <input type="checkbox"/> sản xuất  | <input type="checkbox"/> sáng chế   |
| 25.                 | <input type="checkbox"/> cụ thể    | <input type="checkbox"/> trừu tượng |
| 26.                 | <input type="checkbox"/> thực hành | <input type="checkbox"/> đổi mới    |
| <b>Tổng số điểm</b> | <b>S =</b>                         | <b>N =</b>                          |

## Thinking (T) vs. Feeling (F) - Lý trí / Tình cảm

**T**

**F**

**Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1. Thông thường bạn để                                    | <input type="checkbox"/> lý trí chế ngự tình cảm, hoặc             | <input type="checkbox"/> tình cảm chế ngự lý trí?                           |
| 2. Bạn có khuynh hướng                                    | <input type="checkbox"/> xem trọng lý trí hơn tình cảm, hoặc       | <input type="checkbox"/> xem trọng tình cảm hơn lý trí                      |
| 3. Bạn thích được khen là                                 | <input type="checkbox"/> một người có óc suy xét, hoặc             | <input type="checkbox"/> một người giàu cảm xúc thực ?                      |
| 4. Bạn thích làm việc dưới quyền một người chủ            | <input type="checkbox"/> ăn nói sắc sảo nhưng hay theo lý lẽ, hoặc | <input type="checkbox"/> đôn hậu nhưng thường thiếu nhất quán ?             |
| 5. Bạn thích được khen là                                 | <input type="checkbox"/> người thẳng thắn, hoặc                    | <input type="checkbox"/> người biết thương cảm ?                            |
| 6. Khi làm một quyết định, điều quan trọng đối với bạn là | <input type="checkbox"/> cân nhắc đến dữ kiện sự việc, hoặc        | <input type="checkbox"/> quan tâm đến cảm giác và quan điểm của người khác? |

**Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.**

- |     |                                     |                                     |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 7.  | <input type="checkbox"/> cứng rắn   | <input type="checkbox"/> mềm mại    |
| 8.  | <input type="checkbox"/> công bằng  | <input type="checkbox"/> nhạy cảm   |
| 9.  | <input type="checkbox"/> tiên đoán  | <input type="checkbox"/> thương cảm |
| 10. | <input type="checkbox"/> khách quan | <input type="checkbox"/> nồng hậu   |
| 11. | <input type="checkbox"/> hợp lý     | <input type="checkbox"/> trắc ẩn    |
| 12. | <input type="checkbox"/> kiên định  | <input type="checkbox"/> rộng lượng |
| 13. | <input type="checkbox"/> mạnh mẽ    | <input type="checkbox"/> mềm mỏng   |

- |                     |  |  |
|---------------------|--|--|
| 14.                 | <input type="checkbox"/> phân tích           | <input type="checkbox"/> đồng cảm          |
| 15.                 | <input type="checkbox"/> kiên quyết          | <input type="checkbox"/> tận tâm           |
| 16.                 | <input type="checkbox"/> suy nghĩ            | <input type="checkbox"/> cảm nhận          |
| 17.                 | <input type="checkbox"/> có tính thuyết phục | <input type="checkbox"/> gây được xúc động |
| 18.                 | <input type="checkbox"/> lợi ích             | <input type="checkbox"/> ân huệ            |
| 19.                 | <input type="checkbox"/> chỉ trích           | <input type="checkbox"/> khoan dung        |
| 20.                 | <input type="checkbox"/> phân tích           | <input type="checkbox"/> cảm thông         |
| 21.                 | <input type="checkbox"/> công bằng           | <input type="checkbox"/> chu đáo           |
| 22.                 | <input type="checkbox"/> thực tế             | <input type="checkbox"/> đa cảm            |
| 23.                 | <input type="checkbox"/> quyết chí           | <input type="checkbox"/> tận tụy           |
| 24.                 | <input type="checkbox"/> thâm quyền          | <input type="checkbox"/> tốt bụng          |
| <b>Tổng số điểm</b> | <b>T =</b>                                   | <b>F =</b>                                 |

## Judgers (J) vs. Perceivers (P) - Nguyên tắc / Linh hoạt

**J**

**P**

**Câu trả lời nào miêu tả chính xác hơn cách bạn thường hành động hay cảm nhận?**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. Khi bạn định đến một nơi nào đó, bạn thích          | <input type="checkbox"/> lên kế hoạch sẽ làm gì và khi nào, hoặc  | <input type="checkbox"/> đi là đi ?  |
| 2. Khi làm một công việc đặc biệt, bạn thường thích    | <input type="checkbox"/> tổ chức công việc cách cẩn thận trước khi khởi sự, hoặc                                  | <input type="checkbox"/> tùy nghi ứng biến ?                                     |
| 3. Khi bắt đầu một dự án lớn có thời hạn một tuần, bạn | <input type="checkbox"/> dành thời gian để liệt kê ra những việc cần làm và trình tự thời gian để thực hiện, hoặc | <input type="checkbox"/> lao ngay vào việc ?                                     |
| 4. Bạn thích   | <input type="checkbox"/> sắp xếp lịch cho các cuộc hẹn, tiệc tùng, hoặc   | <input type="checkbox"/> tùy hứng làm bất kỳ điều gì, miễn là thấy vui ?         |
| 5. Thông thường, bạn thích                             | <input type="checkbox"/> sắp xếp những cuộc chiêu đãi của bạn trước thời hạn, hoặc                                | <input type="checkbox"/> tự do làm những điều do sự thôi thúc của thời điểm đó ? |
| 6. Bạn nhìn nhận mình là người                         | <input type="checkbox"/> thiên về hệ thống, hoặc  | <input type="checkbox"/> thiên về tự phát ?                                      |
| 7. Trong hầu hết trường hợp, bạn thích                 | <input type="checkbox"/> làm theo chương trình  | <input type="checkbox"/> tới đâu hay tới đó ?                                    |

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 8. Khi lên chương trình cho một chuyến đi, bạn thích                | <input type="checkbox"/> biết trước thời gian những gì bạn sẽ thực hiện trong những ngày đó.                        | <input type="checkbox"/> dành hầu hết thời gian để làm bất cứ việc gì mà ngày hôm đó bạn cảm thấy thích ? |
| 9. Nhìn chung, khi làm việc trên một nhiệm vụ lớn, bạn có xu hướng  | <input type="checkbox"/> bắt đầu bằng việc chia ra thành từng bước, hoặc  | <input type="checkbox"/> tìm ra những gì cần phải được thực hiện trong thời gian đó ?                     |
| 10. Bạn thích làm nhiều việc  | <input type="checkbox"/> theo như những dự án của bạn, hoặc   | <input type="checkbox"/> do sự thôi thúc của thời điểm đó?  |
| 11. Bạn thích   | <input type="checkbox"/> lên kế hoạch trước trong một thời gian, hoặc   | <input type="checkbox"/> chờ đợi xem điều gì sẽ xảy ra rồi mới lên chương trình?                          |
| 12. Trong công việc hàng ngày, bạn                                  | <input type="checkbox"/> thường lên kế hoạch cho công việc để tránh phải làm việc trong trạng thái căng thẳng, hoặc | <input type="checkbox"/> thích thú khi gặp một tình huống khẩn cấp đòi bạn phải chạy theo thời gian ?     |
| 13. Bạn thấy việc làm theo một chương trình                         | <input type="checkbox"/> hữu ích và thuận lợi   | <input type="checkbox"/> cần thiết trong lúc đó nhưng nói chung là chán nản?                              |
| 14. Bạn thích làm hầu hết công việc theo như                        | <input type="checkbox"/> một chương trình có sẵn, hoặc  | <input type="checkbox"/> bằng bất cứ cách nào bạn cảm thấy cụ thể trong lúc đó ?                          |
| 15. Làm việc theo thời khóa biểu                                    | <input type="checkbox"/> làm bạn thích thú, hoặc  | <input type="checkbox"/> gò bó bạn ?  |
| 16. Ý tưởng lập thành một danh mục những việc cần làm vào cuối tuần | <input type="checkbox"/> làm bạn thích thú, hoặc  | <input type="checkbox"/> làm bạn ớn lạnh?   |

**Từ nào trong mỗi cặp từ thường xuất hiện với bạn hơn? Hãy nghĩ về ý nghĩa của từ chứ không phải về hình dạng hay âm thanh của từ ấy.**

- |     |  |  |
|-----|--|--|
| 17. | <input type="checkbox"/> theo thời gian biểu | <input type="checkbox"/> không có kế hoạch |
| 18. | <input type="checkbox"/> hệ thống            | <input type="checkbox"/> ngẫu nhiên        |
| 19. | <input type="checkbox"/> trật tự             | <input type="checkbox"/> thoải mái         |
| 20. | <input type="checkbox"/> hệ thống            | <input type="checkbox"/> tự phát           |
| 21. | <input type="checkbox"/> đúng giờ            | <input type="checkbox"/> thư thả           |
| 22. | <input type="checkbox"/> quyết định          | <input type="checkbox"/> bốc đồng          |

**Tổng số điểm**

**J =**

**P =**

Họ và Tên: .....

Sinh viên Khoa/ Ngành ..... Khóa .....

Trường: ..... Thời gian thực hiện .....