

# TRÒ CHƠI CHO TRẺ DƯỚI MỘT TUỔI

➤ <b>Lời nói đầu</b>	3
➤ <b>Bắt đầu với</b>	5
Trẻ em học như thế nào, bạn có thể làm gì. Chọn đồ chơi cho trẻ.	
➤ <b>Khi trẻ khoảng bốn tuần tuổi.</b>	7
Cho trẻ nhìn vào vật gì, cho trẻ nghe gì. Học cách di chuyển, học cách tiếp xúc. Làm sao để bạn có thể giải tỏa những khó khăn cho bé.	
➤ <b>Khi trẻ khoảng ba hoặc bốn tháng tuổi.</b>	11
Bạn có thể làm việc gì. Cho trẻ nhìn vào vật gì. Học cách di chuyển. Học cách tiếp xúc. Giúp trẻ hiểu các vấn đề. Ngôn ngữ và âm nhạc.	
➤ <b>Khi trẻ khoảng sáu tháng tuổi.</b>	16
Những việc mà bạn có thể làm. Học cách di chuyển. Giúp trẻ học nói. Cho trẻ làm quen với sách. Âm nhạc.	
➤ <b>Khi trẻ khoảng chín đến mười một tháng tuổi.</b>	21
Bạn có thể làm gì. Trẻ tự ăn. Cho trẻ nhìn vào vật gì. Trẻ tập bò. Đồ chơi và trò chơi. Học nói. Bắt chước và các trò chơi hàng ngày. Sách. Âm nhạc.	
➤ <b>Khi trẻ khoảng 12 tháng tuổi.</b>	26
Khuyến khích trẻ bò. Khuyến khích trẻ đứng. Khuyến khích trẻ tập đi. Chơi với búp bê. Tập dùng tay. Một vài ý tưởng về các đồ chơi đơn giản. Làm gì trong lúc tắm. Trò chơi trốn tìm. Học nói. Âm nhạc.	

## LỜI NÓI ĐẦU

"Khoảng mười năm trước đây tôi bắt đầu đặc biệt quan tâm đến các trò chơi cho trẻ em và càng ngày tôi càng tin tưởng rằng để các em có được một sự khởi đầu tốt đẹp thì việc cung cấp những đồ chơi có tính giáo dục là vô cùng quan trọng. Song phải công nhận có rất nhiều các bậc cha mẹ cảm thấy lúng túng và họ cho rằng mình đã không thể thỏa mãn nhu cầu tưởng chừng như hết sức đơn giản đó với con của mình. Một số người lại cố gắng mua những đồ chơi vượt quá cả khả năng kinh tế của họ, điều đó thực sự là không cần thiết.

Tôi quyết định đưa ra một vài ý tưởng nhằm mục đích đem lại một môi trường thú vị và không tốn kém với các đồ vật thường ngày, điều đó có thể khuyến khích trẻ phát triển cả về trí tuệ lẫn thể chất. Đồng thời tôi cũng muốn khuyến khích các bậc cha mẹ hãy cùng chơi và tận hưởng niềm vui với con trẻ.

Ngoài cha mẹ, những người khác như ông bà, anh chị em và những người khác tham gia chăm sóc trẻ, tất cả những người này đều cần có những ý tưởng khác nhau về trò chơi và đồ chơi cho trẻ vui chơi và có tác dụng giáo dục trẻ. Trẻ cần có những đồ chơi an toàn, không tốn kém và dễ chơi.

Trong những năm qua, tôi nhận thấy rằng khi chăm sóc trẻ nhỏ nhiều người thường không tin tưởng vào những việc họ đang làm, đặc biệt là với những ai lần đầu tiên được làm cha mẹ. Hy vọng rằng cuốn sách này sẽ giúp những bậc phụ huynh có con nhỏ tin tưởng vào khả năng của bản thân và sẽ tự tin hơn khi đoán biết làm thế nào là tốt nhất cho đứa con của mình.

Chăm sóc những đứa trẻ còn nhỏ là vô cùng vất vả song dù vậy bạn hãy cố gắng dành thời gian chơi với chúng . Tôi tin chắc rằng khi ấy bạn sẽ thấy được sự thoái mái và cả niềm vui cao quý".

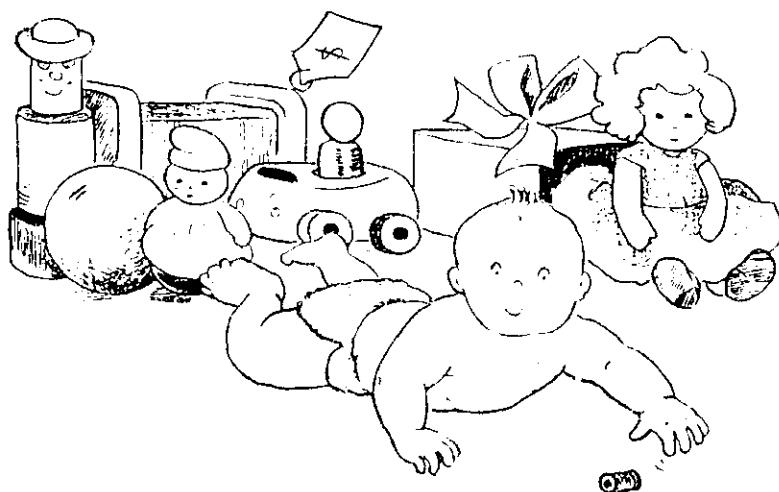
Trên đây là những lời tâm sự của người viết sách, Patricia Crockford, hẳn là tác giả đã rất tâm huyết với trẻ em và công việc vui chơi cùng trẻ. Chúng ta, những người đang thực hiện công tác can thiệp sớm cho trẻ khiếm thính hẳn cũng sẽ rất vui mừng khi bắt gặp những ý tưởng trên và sẽ rất muốn có trong tay những cuốn sách mà bà đã dày công xây dựng. Đó là các tập trò chơi:

- Trò chơi cho trẻ dưới 1 tuổi
- Trò chơi cho trẻ tuổi tập đi
- Trò chơi cho trẻ 2 tuổi
- Trò chơi cho trẻ 3 tuổi

Trẻ khiếm thính cũng như các trẻ em bình thường khác, trẻ cũng cần được chơi, cần được tận hưởng niềm vui thú trong các trò chơi, được lớn lên cả thể chất và trí tuệ qua các trò chơi và nhất là đối với trẻ khiếm thính thì vui chơi là cơ hội rất tốt để trẻ học ngôn ngữ. Bởi vậy, trong công tác can thiệp sớm cho trẻ khiếm thính thì chơi với trẻ là một kỹ năng quan trọng của giáo viên, phụ huynh và những người chăm sóc trẻ, trong đó trò chơi là phương tiện không thể thiếu.

Đối với trẻ dưới 6 tuổi, ngay các bậc phụ huynh của trẻ bình thường đã thấy rất lúng túng khi chọn trò chơi và chơi cùng trẻ thì khó khăn này càng khó hơn với phụ huynh của trẻ khiếm thính. Song những trò chơi được tác giả trình bày trong 4 cuốn sách sẽ là những gợi ý rất tốt và giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ hoàn toàn có thể lựa chọn, sử dụng những trò chơi này để tổ chức cho trẻ khiếm thính, nhất là tác giả đã có sự phân loại, giải thích và chỉ dẫn cặn kẽ.

Xin trân trọng giới thiệu đến đồng đảo bạn đọc lần lượt các tập trò chơi trên qua các Bản tin "Can thiệp sớm - Một cuộc sống tốt đẹp hơn cho trẻ khiếm thính" từ số 15 đến số 18.



## BẮT ĐẦU VỚI

Từ lúc trẻ lọt lòng đến một tuổi là giai đoạn trẻ học rất nhiều điều. Trẻ học cách làm quen với những cảm giác về sờ mó, ngửi, nếm, nhìn và nghe để hình thành những biểu tượng ban đầu về thế giới xung quanh. Cũng vào thời gian này, trẻ học cách di chuyển và giao tiếp với bố mẹ và những người khác. Trẻ sẽ học được nhanh nhất ở những người gần gũi, yêu mến và quan tâm đến chúng vì với họ trẻ cảm thấy những nhu cầu của mình được thỏa mãn.



### TRẺ NHỎ HỌC NHƯ THẾ NÀO

Bố mẹ là thầy giáo tốt nhất. Họ dạy cho trẻ trong mọi lúc: khi chơi với trẻ, khi cho trẻ ăn, khi tắm và thay quần áo cho trẻ. Một điều rất quan trọng cần phải nhớ là không nên cố gắng thúc đẩy sự phát triển của trẻ, rất nhiều khả năng như đi, ngồi và bò sẽ hoàn thiện một cách tự nhiên khi trẻ đến tuổi, tốc độ phát triển của trẻ trong năm đầu tiên rất nhanh, có rất nhiều việc bạn có thể cùng tham gia và chia sẻ những niềm vui với chúng.

### BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ

- Trẻ em cần được ăn ngủ và được yêu thương, nhưng trẻ càng gây ít xáo trộn cho cuộc sống hàng ngày của gia đình càng tốt. Hãy luôn nhớ rằng đứa trẻ cũng chỉ là một thành viên của gia đình.
- Hãy dành thời gian ở bên trẻ, chơi với trẻ.
- Hãy tạo ra môi trường xung quanh thật thoải mái và thư giãn với những âm thanh quen thuộc như: tiếng cười nói, ti vi, đài, tiếng máy hút bụi, tiếng chơi đùa của anh chị.
- Hãy tỏ ra nhiệt tình và thích thú khi chơi với trẻ.
- Hãy tạo ra sự tự nhiên và chơi với trẻ bằng cách riêng của mình mà bạn cảm thấy thuận lợi nhất.
- Không cần thiết phải có nhiều đồ chơi đẹp mắt, đắt tiền, nhưng bạn cần phải có một số đồ vật gì đó để cho trẻ chơi.

- Hãy thể hiện sự đồng tình khi trẻ làm được một việc gì đó, điều này sẽ khuyến khích cho trẻ tiếp tục làm quen với việc đó, có nghĩa là bạn sẽ dạy cho trẻ những điều mà chúng phải làm.
- Đừng tỏ ra ôm ấp trẻ quá nhiều, hãy để trẻ có thời gian tự chơi.
- Hãy cố gắng nghe những điều trẻ muốn nói, với tư cách là cha mẹ, bạn là người hiểu con mình nhất.
- Hiểu được những nhu cầu luôn thay đổi của trẻ, trẻ đang buồn ngủ hay kém chơi, trẻ đang muốn bạn nói chuyện khi nó thức dậy?
- Chúng cảm thấy cái gì là dễ dàng, cái gì là thất vọng hay thách thức ?. Đừng cố gắng thúc đẩy sự phát triển của trẻ, mỗi đứa trẻ là khác nhau và mức độ phát triển của chúng cũng khác nhau.

## **Việc chọn đồ chơi cho trẻ**

Khi lựa chọn đồ chơi cho trẻ, bạn hãy tự hỏi những điều sau đây:

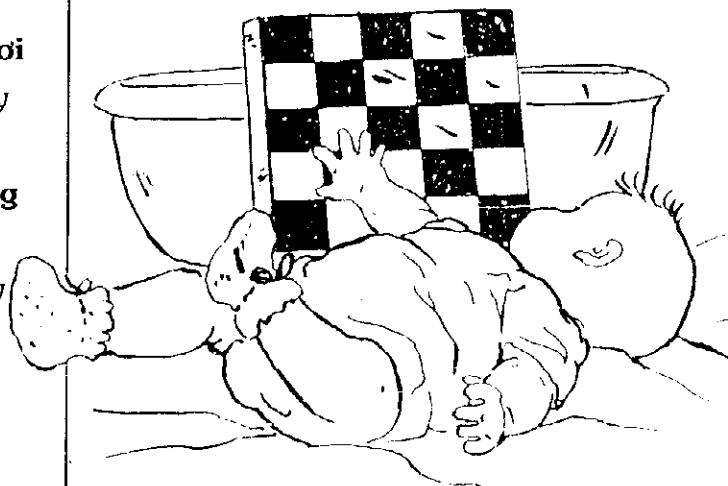
- Liệu đồ chơi này trông có hấp dẫn không nhỉ? tươi sáng, sắc sỡ, an toàn?
- Đứa trẻ có thể làm gì với đồ chơi ấy?, sờ mó, ngâm, ngủi, nghe ngóng hay chỉ nhìn được thôi ?
- Liệu đồ chơi này có nhỏ và góc cạnh quá không ? Hãy thận trọng vì trẻ thường đưa vào mồm bất cứ thứ gì chúng vớ được.

## **Hãy đưa đồ chơi cho trẻ**

- Trẻ con vốn hiếu kỳ vì vậy bạn hãy đặt đồ chơi bên cạnh chúng và cho chúng tự tìm hiểu theo cách của chúng.
- Tên của đồ chơi hay đồ vật mà bạn đang dùng sẽ kích thích sự hiểu biết ngôn ngữ của trẻ.
- Hãy chỉ ra cách dùng đồ chơi cũng như các vật liệu để chơi khác nhau để thu hút sự chú ý của trẻ.
- Hãy nhớ rằng mức độ tập trung của trẻ ở độ tuổi này là rất giới hạn.
- Hãy để cho trẻ có thời gian và cơ hội thỉnh thoảng được lặp lại những gì mà chúng đã làm.
- Hãy tìm hiểu để bạn biết được khi nào đưa trẻ thích thú tiếp tục chơi, khi nào chúng muốn thay đổi và thậm chí cần một cái vuốt ve.
- Không nên đưa cho đứa trẻ quá nhiều đồ chơi cùng một lúc.
- Hãy lựa chọn thời gian thích hợp để cho trẻ chơi đó là khi đứa trẻ mới ngủ dậy, thanh thản, khỏe khoắn, dẻ chịu.

## KHI TRẺ KHOẢNG BỐN TUẦN TUỔI.

**Trẻ ở tuổi này thường nhìn chằm chằm vào mặt người, vào những nơi chan hòa ánh sáng, vào cửa sổ hay trần nhà nhưng không thể nhìn thẳng vào ánh nắng mặt trời. Chúng hay bị thu hút bởi màu vàng và đỏ. Dùa trẻ có thể quay đầu từ bên này sang bên kia, song chỉ nhìn rõ những đồ vật ở khoảng 30cm. Dùa trẻ cần một vật nhiều màu sắc và một căn phòng có ánh sáng tốt.**



## NHỮNG ĐỒ VẬT CHO TRẺ NHÌN.

- Hãy che bớt ánh sáng đi để cho trẻ tập trung sự chú ý vào đồ chơi.
- Hãy đặt một vài thứ cách mặt trẻ khoảng 30cm. Chúng được đặt hơi nghiêng sao cho trẻ có thể nhìn thấy một cách hoàn toàn chứ không nên treo đồ chơi lên vì làm như vậy trẻ chỉ nhìn thấy cạnh của các đồ vật ấy, chúng có thể được gắn vào cạnh cũi hay chuyển động. Hãy thay đổi các thứ một chút sau vài ngày. Hãy chọn từ các bức tranh vẽ mặt người, các bức tranh trừu tượng, các đường kẻ xiên. Hãy tìm các màu sắc sặc sỡ và tương phản nhau.
- Hãy buộc một cái gậy ngang qua chậu tắm rồi gắn một vài thứ bắt mắt vào chiếc gậy và đung đưa chiếc gậy đó để thu hút sự chú ý của đứa trẻ.
- Khi trẻ nhìn bạn trong khi nó đang ăn, hãy nhìn lại và nói chuyện với bé một cách nhẹ nhàng.
- Giúp trẻ nhìn vào mắt bạn trong một thời gian ngắn khoảng 3 giây, hãy để mắt bạn sát vào mắt trẻ khi nói chuyện với chúng.
- Hãy cầm một con rối màu sắc tươi sáng hay một con búp bê đến trước mặt của trẻ rồi di chuyển chúng sao cho trẻ để ý tới. Hãy di chuyển chậm chậm từ bên này sang bên kia và theo dõi ánh mắt của trẻ.
- Hãy đặt chiếc xe ngoài cửa, dưới một tán cây để trẻ có thể nhìn những chiếc lá lay động trong gió.
- Hãy đặt trẻ gần nơi mọi người đang làm việc.

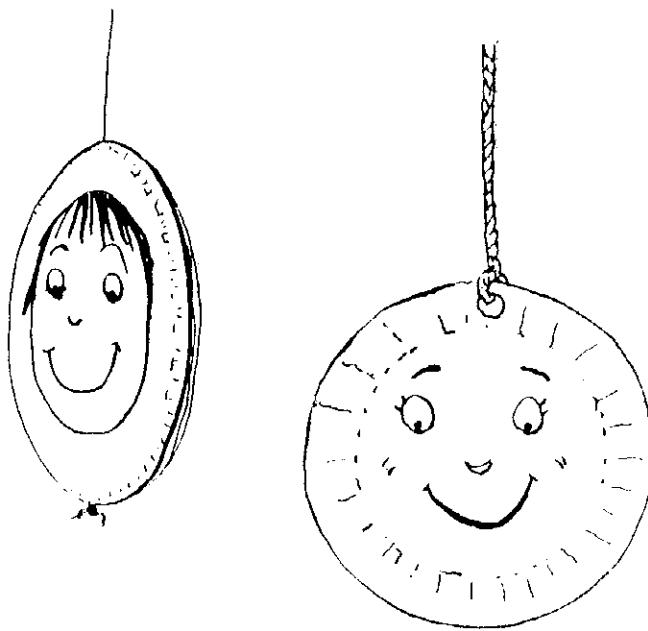
- Hãy đặt trẻ ở những nơi rộng rãi như dưới mái vòm, cửa sổ, cây sao cho bé có thể nhìn chăm chú vào chúng.(Hãy tránh làm những việc này ở nơi có ánh sáng mặt trời chói chang).
- Hãy bế bé đi bách bộ xung quanh nhà bạn, xốc nách bé sao cho nó có thể nhìn được các thứ xung quanh (hãy đỡ đầu của bé trong khi bạn làm việc này và chỉ làm trong thời gian ngắn thôi).
- Hãy thay đổi tư thế của trẻ sao cho chúng có thể nhìn cơ thể của mình ở các tầm nhìn khác nhau.

## NHỮNG ÂM THANH ĐỂ CHO TRẺ LẮNG NGHE.

Trong thời gian vài tháng đầu tiên, trẻ hay phản ứng lại với âm thanh. Chúng thích các âm thanh đặc biệt là giọng nói của mẹ, chúng thích được hát cùng và sẽ đáp lại những âm thanh của các loại nhạc khác nhau. Chúng sẽ giật mình vì tiếng động mạnh.

Hãy khuyến khích đứa trẻ của bạn tập nghe và tìm kiếm nơi âm thanh phát ra. Lắng nghe chính là một bước quan trọng trong việc tập nói. Sau đây là một vài điều bạn có thể làm để khuyến khích việc nghe của trẻ:

- Hãy nói một cách nhẹ nhàng hay hát ru trước khi đưa trẻ tắm hay ngủ.
- Hãy ôm đứa trẻ một cách chắc chắn rồi dùng đứa lắc lư từ đằng sau ra đằng trước, cuối cùng là ngân nga và hát một điệu nhạc.
- Hãy nói chuyện với trẻ bằng một ánh mắt âu yếm thực sự.
- Hãy tránh những tiếng ồn và tiếng động đột ngột bất cứ lúc nào có thể.
- Hãy nói chuyện với bé trong khi bạn cho bé ăn và tắm.
- Hãy hát ru bé bằng một giai điệu đơn giản.
- Hãy rung nhẹ nhẹ một cái chuông hay một cái xúc xắc.
- Thỉnh thoảng hãy dùng một cái hộp có nhạc.
- Hãy cho trẻ được nghe những âm thanh khác nhau như tiếng ho, lời hát, tiếng huýt sáo, tiếng nói chuyện, lời thì thầm v.v. Hãy chơi các điệu nhạc khác nhau.
- Hãy cho bé xem một đồ chơi ví dụ như con vịt chảng hạn, hãy làm cho con vịt kêu lên rồi áp vào má để làm cho bé cười .
- Hãy treo những chiếc chuông gió ở khoảng 30 cm ở bên phải hay trái của đứa bé rồi di chuyển và làm cho chuông kêu lên.
- Hãy lắng nghe tiếng khóc của trẻ và cố gắng tìm xem đứa trẻ đang muốn nói với bạn điều gì.
- Hãy đáp lại những tiếng gừ gừ trong cổ đứa trẻ bằng những âm thanh tương tự. Điều này dần dần sẽ khuyến khích trẻ đáp lại.



## HỌC CÁCH DI CHUYỂN

- Đứa trẻ có thể quay đầu về một phía khi ta đặt chúng nằm ngửa hay sấp. Chúng có thể nâng cằm lên một vài giây.
- Hãy đặt đứa trẻ trên sàn nhà để chúng khám phá các thứ xung quanh cũng như cơ thể chúng, có lúc có tã, có lúc không.
- Hãy đặt đứa trẻ nằm sấp một vài lần mỗi ngày.
- Hãy khuyến khích đứa trẻ đan tay vào tay bạn.
- Khi bạn đặt đứa trẻ trên sàn, hãy dùng những tấm vải màu đen rải lên cho chúng nằm điều này sẽ giúp cho đứa trẻ nhìn thấy tay mình dễ hơn.

## HỌC CÁCH TIẾP XÚC

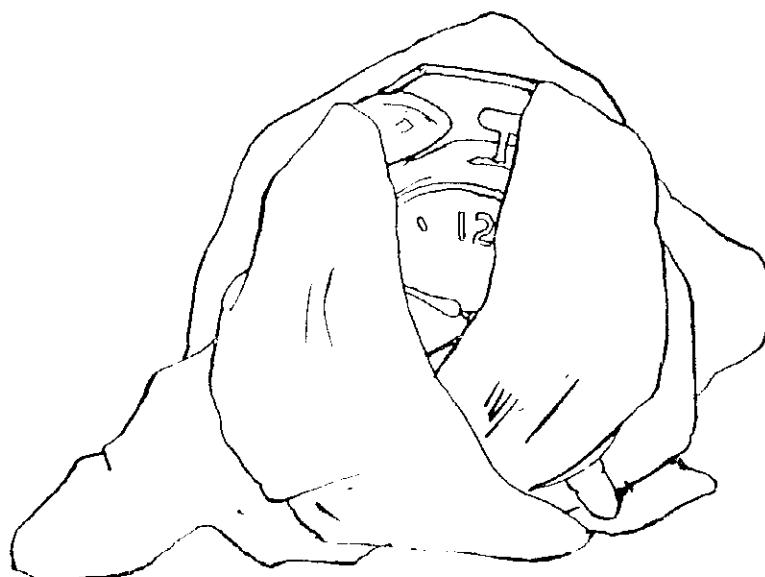
Ở độ tuổi này đứa trẻ đáp lại với những cái vuốt ve vỗ về và đung đưa nhẹ nhàng. Chúng thích thú khi đi tắm song lại không thích cởi hay mặc quần áo. Chúng sẽ nằm im khi ta bế và được quấn vào một chiếc khăn ấm áp.

- Hãy vuốt ve bé thường xuyên và nhẹ nhàng. Hãy bế bé lại gần mặt của cha mẹ hay người chăm sóc sao cho đứa bé có thể cảm nhận mắt, lông mày, môi miệng, mũi v.v.
- Hãy cử động chân tay bé một cách có hệ thống.

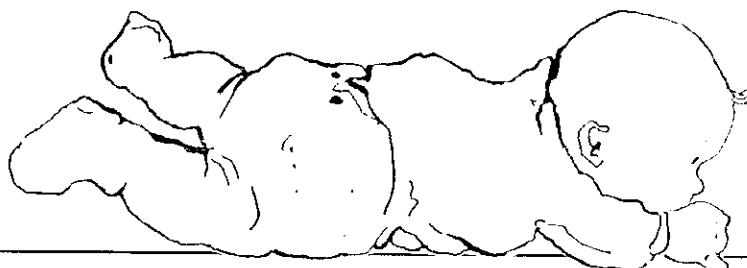
- Hãy xoa bóp cho bé, vuốt ve chân, tay, hông, đầu và chân bé một cách nhẹ nhàng.
- Hãy đỡ lấy đầu bé khi nâng hay bế bé.
- Hãy dùng một chiếc khăn mềm để quấn cho bé và âu yếm bé.
- Hãy cù nhẹ nhàng vào mặt hay vào người bé.
- Hãy xoa nhẹ một cái khăn bông mềm vào má bé.
- Hãy vuốt ve lòng bàn tay bé bằng những miếng vải khô, ráo, gỗ, nhựa, đồ vật mềm và trơn nhẵn.

## LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẠN CÓ THỂ AN ỦI MỘT ĐÚA BÉ

- Dung đưa trẻ một cách nhẹ nhàng trong tay bạn và ru trẻ ngủ.
- Dung đưa trẻ trong nôi.
- Hãy cho bé đi bách bộ bằng xe nôi hoặc bạn bế bé.
- Hãy cho bé đi ô tô.
- Để đáp lại những tiếng khóc đòi của trẻ, thay vì bế bé lên, thỉnh thoảng bạn hãy vỗ về vuốt ve vào lưng hay đầu trẻ một cách nhẹ nhàng và xoa bóp tay rồi chân của nó đến khi nào bé cảm thấy thoải mái. Lật trở mình cho bé và đúng đưa.
- Hãy cho trẻ ăn khi nó đòi, đồng thời nói chuyện với nó khi nó đang ăn.
- Hãy buộc tã một cách chắc chắn cho bé.
- Hãy đặt một chiếc đồng hồ kêu tích tắc gói trong một chiếc khăn mềm trong chậu tắm.
- Hãy chơi một nhạc cụ hay xướng âm với một những thanh cao mượt mà.



## KHI TRẺ LÊN BA HAY BỐN THÁNG TUỔI



Ở độ tuổi này bạn có thể thấy rằng ban ngày trẻ ít ngủ hơn. Chúng chơi một mình trong thời gian ngắn rồi lại làm ầm lên, chúng thích được đung đưa trong nôi.

Việc đung đưa, lúc lắc đồ chơi sẽ hấp dẫn chúng, đưa trẻ bắt đầu lưu ý đến đôi tay của mình và chú ý hơn đến mọi người, chúng sẽ ngo nghiêng cái đầu tìm xem âm thanh đang phát ra từ đâu.

Chúng bắt đầu nhận biết được rằng cái xúc cảm có thể ngậm, nhìn, ôm lấy và lắng nghe và như thế giờ đây chúng đã bắt đầu biết phối hợp các giác quan của mình.

### BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ

- Hãy buộc các đồ chơi mềm vào cạnh cũi hay treo các vật di động vào những nơi hay thay đổi và hãy di chuyển chúng một cách thường xuyên.
- Ở những nơi hay thay đổi, hãy treo các tranh ảnh đơn giản như mặt người, tờ giấy có hai mặt khác nhau, những miếng giấy hay vải có màu sắc sắc sỡ, những miếng bìa hay giấy bóng kính có hình thù và màu sắc lạ mắt hoặc những dải băng dài có màu sắc gây sự chú ý.
- Gắn các vật tương tự như khóa dán vào cũi của trẻ
- Hãy để cho trẻ nằm trên một cái đệm có màu sắc, lúc thì đặt trên bụng lúc thì để trên lưng nó. Tốt nhất là nên đặt trẻ nằm quay về một phía để trẻ có thể nhìn thấy người khác cũng như nhìn thấy các đồ chơi.

### Những đồ vật cho trẻ nhìn

- Hãy đặt trẻ ở dưới một tán cây để nó nhìn thấy những chiếc lá lay động trong gió.
- Hãy đặt trẻ trên một cái túi đựng hạt ở trong và quan sát xem điều gì đang xảy ra.
- Hãy để trẻ dưới một hàng quần áo đang tung bay trước gió.

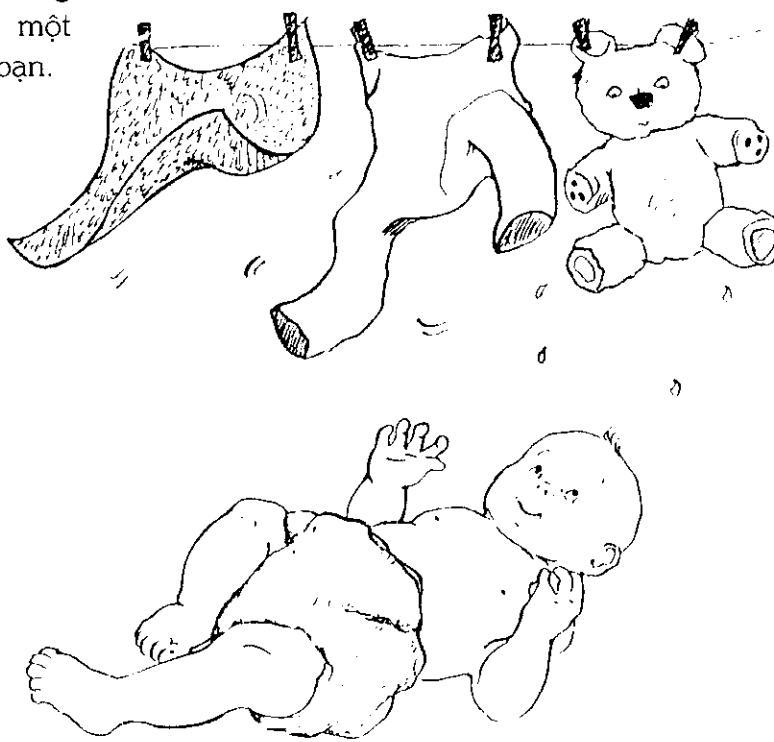
- Hãy để trẻ nhìn chăm chú vào một trận mưa rào qua tấm kính của ô cửa sổ, bóng tối trên tường, các ô kính trên cửa sổ, khung lò sưởi song cẩn thận kéo lửa gây nguy hiểm cho bé.
- Hãy buộc một dải băng tươi sáng trên tóc của bạn khi bạn cho trẻ ăn hay khi bạn vuốt ve bé.
- Hãy đặt đứa trẻ nằm ngửa trên sàn, đứng hay quỳ xuống nhưng hơi lui lại một chút sau đó rải bên cạnh chúng những miếng giấy nhỏ, lông chim, lá cây, dải băng..
- Hãy để chúng được nhìn con chim trong lồng và lắng nghe chim hót.
- Hãy dắt cho trẻ tập đi, hãy cho chúng được hít thở mùi cây cỏ hoa lá trước và sau cơn mưa.
- Hãy đặt những bông hoa thơm trong lọ lên bậu cửa sổ để trẻ có thể nhìn và ngửi thấy mùi của hương hoa.

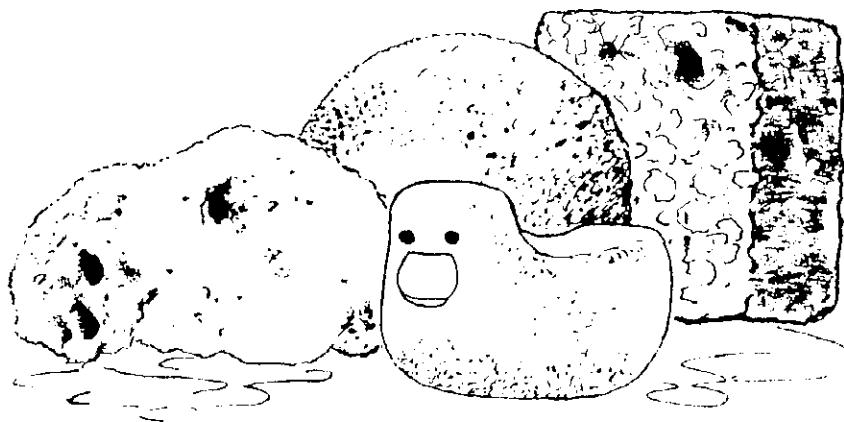
## HỌC CÁCH DI CHUYỂN.

Trẻ em vốn thích đung đẩy đôi chân và ngực ngoắc cái đầu, chúng sẽ lăn tròn và vơ lấy mọi thứ. Đứa trẻ sẽ cầm lấy cái xúc xắc chỉ trong vài giây, chúng có thể đan tay vào nhau hay mút ngón tay cái rồi cả bàn tay. Chúng chia tay ra để nghịch mọi thứ song vẫn chưa nhận thức được rằng chính mình có thể là nguyên nhân gây ra mọi chuyện.

Chúng thích được cởi bỏ quần áo và nằm dài trên sàn, thích được đung đẩy đôi chân và cười cợt khi đang tắm song lại không thích nước trong chậu tắm quá đầy.

- Hãy đan hai tay trẻ vào nhau rồi nâng lên hay hạ xuống, hãy ôm trẻ một cách nhẹ nhàng trên đầu gối của bạn.
- Hãy cho trẻ có cơ hội nằm duỗi thẳng và đung đưa đôi chân khi đi tắm. Nói chuyện với trẻ về những bộ phận cơ thể chúng trong khi chúng đang đung đẩy đôi chân và rồi hãy bôi xà phòng lên người trẻ một cách nhẹ nhàng, âu yếm.
- Hãy cho trẻ có cơ hội nằm trần trên sàn nhà, cả khi ngửa và sấp sao cho chúng có thể cử động các bộ phận cơ thể chúng một cách dễ dàng.





## HỌC CÁCH TIẾP XÚC

Những đứa trẻ ở tuổi này thường thích chia tay ra để ôm lấy các đồ vật, chúng nhận ra và vờ lấy các thứ ngay lập tức. Để giúp đỡ trẻ ta hãy đặt rõ đựng đồ chơi gần lai với chúng, cách khoảng từ 15 đến 20cm. Những đồ chơi này không nên gắn chặt quá vào đâu đó hoặc có dây rợ vì nó dễ vướng vào trẻ khi chơi. Hãy treo trên một khoảng rộng những đồ vật trong nhà như chuông, cuộn bông, thia nhựa, cái lọc trà, chìa khóa, măr áo, bọt biển .. đồng thời cố gắng bố trí những đồ vật ấy sao cho đứa trẻ luôn nhìn thấy chúng trong khi đang tập quan sát và hãy thay đổi cách sắp xếp một cách thường xuyên.

Hãy giúp cho con của bạn nhận thức được chân của nó và cách cử động để chơi những trò chơi bằng chân. Hãy chơi với bé trò chơi “chú lợn con đi chợ”. Hãy để một cái đậm châm khi trẻ đá vào có thể kêu lúc lắc vào trong cūi, cù chân bé và kêu lên “con có buồn không”

ở lứa tuổi này đứa trẻ thích sờ mó vào mọi thứ, bạn hãy dùng một chiếc chăn mỏng có đường viền không giống nhau và chính sự khác nhau ấy sẽ cho đứa trẻ có cơ hội được sờ mó các bề mặt đó.

## Dùng đôi tay

Đứa trẻ thường thích ngắm nghía đôi tay của mình, ở lứa tuổi này chúng thực sự bắt đầu tập sờ mó.

- Hãy để mặc cho đôi tay của đứa trẻ được tự do sao cho chúng có thể khua khoắng và ngó nghiêng. Chúng sẽ thích sờ lên mặt bạn cũng như túm lấy râu của bố v.v..
- Hãy đặt những miếng hoa văn có màu sắc sắc sỡ lên tay bé
- Hãy buộc những chiếc chuông khác nhau lên hai cổ tay để bạn có thể tạo ra những âm thanh khác nhau.
- Hãy quấn một dải băng co giãn có màu sắc tươi sáng lên cổ tay trẻ để tạo thành một cái vòng nhỏ.

## GIÚP ĐÚA TRẺ GIẢI QUYẾT CÁC TÌNH HUỐNG

Đứa trẻ ở độ tuổi này đã có thể chú ý tới những đồ vật được đưa ngang hay lên xuống qua mặt chúng. Giờ đây trẻ có thể nhận ra rằng những ánh mắt và âm thanh đến cùng một lúc và hơn hết chúng có thể nhận ra mẹ mình.

- Hãy bắt đầu dạy cho trẻ sự khác nhau giữa các đồ vật. Hãy vuốt ve má của đứa trẻ bằng các miếng vải khác nhau nhung, lụa, bông, dạ hay lưới và trong khi bạn làm như vậy hãy nói với bé một vài câu gì đó chẳng hạn như: nó mềm quá phải không con?, nó lạnh nhỉ ?
- Hãy khuyến khích trẻ nhìn theo, hãy chơi trò chơi lần theo dấu vết của ánh sáng tự nhiên và nhân tạo để đứa trẻ thấy được sự khác nhau giữa chúng. Đầu tiên hãy thu hút sự chú ý của đứa trẻ, sau đó dịch chuyển một cái gì đó từ từ chậm rãi từ đằng trước ra xa về phía trái của trẻ rồi, lùi lại giữa rồi tiến xa về phía phải. Hãy dùng những thứ có màu sắc tươi sáng và sắc sỡ.

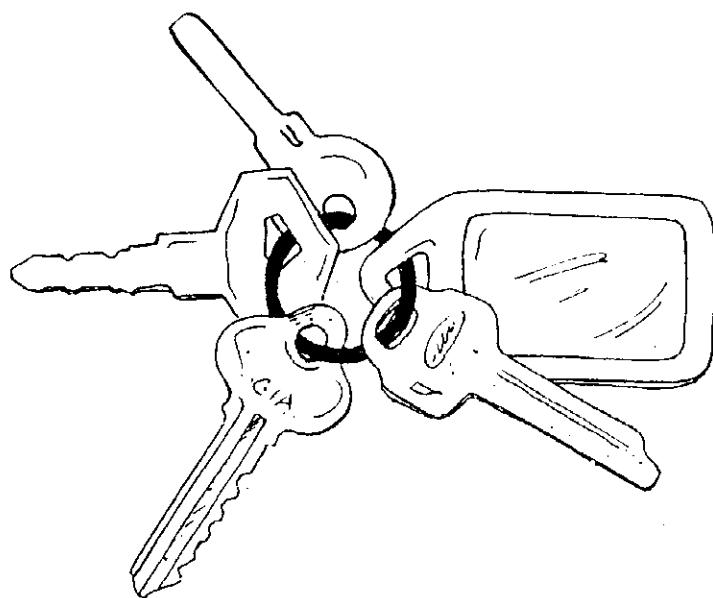
## NGÔN NGỮ VÀ ÂM NHẠC

Trẻ ở độ tuổi này đã có thể tạo ra các âm thanh như la hét hay kêu ré lên một cách sung sướng. Chúng yêu quý ai quan tâm đến chúng và thích thú khi được nghe hát và nói chuyện, giờ đây chúng có vẻ quan tâm đến mọi người hơn đặc biệt là đối với cha mình hay với những đứa trẻ khác. Chúng thích chơi với cha mặc dù vẫn thường được mẹ cho ăn.

Ở độ tuổi này đứa trẻ đáp lại những nụ cười và câu chuyện bằng cách cười đáp lại. Bây giờ chúng nghém cổ về phía có âm thanh, đặc biệt là khi nghe thấy tiếng nhạc, bạn có thể thấy rằng chúng thường đang nói chuyện rồi lại khóc ngay mà chẳng vì một lý do nào. Chúng thích thú khi nghe thấy những âm thanh của bản thân, cảm thấy dễ chịu khi nghe thấy những âm thanh nhẹ nhàng và nhịp đung đưa.

### Giúp trẻ học nói

- Hãy mím cười và thủ thỉ với trẻ, hãy sử dụng chính những âm thanh của trẻ và nhắc lại cho chúng nghe.
- Hãy khuyến khích trẻ đáp lại những âm thanh và chuyển động, hãy vuốt ve trẻ và hát ru chúng.
- Hãy cho trẻ cầm một thứ đồ chơi mà nó thích, đặc biệt là một đồ chơi có bề mặt lớn ở trong cùi để kích thích trẻ cười nói.
- Trong khi tắm, hãy nói chuyện với bé về các bộ phận trên cơ thể bé, hãy hát khi bạn đang tắm cho bé.
- Hãy vuốt ve và cù vào bàn chân bé.
- Hãy cho trẻ có cơ hội nghe những âm thanh khác nhau ở xung quanh như : tiếng bước chân đi, lời nói, tiếng nước chảy, các đồ vật trong nhà v.v.



- Hãy dùng những ngữ điệu khác nhau để nói với bé.
- Hãy ôm trẻ, sau đó hãy hát “Merrily Merrily” với một giai điệu khỏe khoắn. (lấy từ cuốn sách của hiệp hội bà mẹ trẻ Australia)
- Khi chơi với trẻ hãy nói chuyện một cách dịu dàng về những gì bạn đang làm và hãy thi thầm đáp lại chúng.

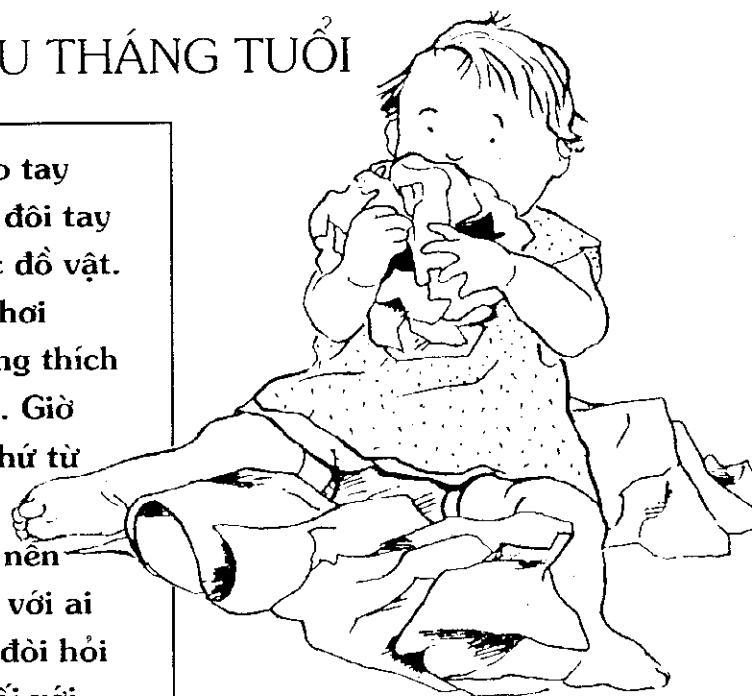
### Giúp trẻ học nghe

- Hãy để cho trẻ được nghe những âm thanh dịu dàng, quen thuộc, cả những âm thanh lạ tai và theo dõi phản ứng của trẻ, hãy treo những chiếc chuông lên ngang đầu trẻ sau đó hạ chúng xuống thấp cho đến khi trẻ hiểu rằng tiếng kêu leng keng đó được phát ra từ những chiếc chuông, hãy để ý xem những âm thanh hay nhạc cụ nào trẻ ưa thích sau đó ghi âm lại.
- Hãy để cho trẻ được nghe những âm thanh khác nhau như bài hát, tiếng huýt sáo..
- Hãy để cho trẻ được nghe tất cả các loại nhạc khác nhau: radio, máy quay đĩa, các dụng cụ âm nhạc có tần số cao, piano, v.v.( nhưng không nên cho trẻ nghe nhạc thường xuyên bởi như vậy trẻ sẽ không quen với sự yên tĩnh)
- Hãy vỗ nhẹ nhẹ một cách đều đều vào người bé.
- Hãy treo một dải băng có màu sắc sờ và các miếng vải nhỏ trên trần nhà sau đó bạn hãy nhảy múa theo nhạc và cầm lấy các dải băng khác nhau.
- Hãy vui đùa với một cuộn băng ghi âm tiếng nô đùa của trẻ.
- Hãy hát và đung đưa trẻ trên đùi khi trẻ nằm và nhìn bạn. Hãy nằm xuống sàn rồi cho trẻ nằm sấp trên bụng bạn, hát và đung đưa cùng trẻ.

## KHI TRẺ KHOẢNG SÁU THÁNG TUỔI

Ở độ tuổi này đứa trẻ thích cho tay vào mồm. Chúng ngó nghiêng đôi tay của mình, với tay và vơ lấy các đồ vật. Chúng thích tự mình chơi đồ chơi trong một thời gian ngắn, chúng thích làm rơi các thứ rồi lại nhặt lên. Giờ đây chúng có thể chuyển các thứ từ tay này sang tay kia.

Trong thời gian này chúng trở nên nhắng nhít khi chúng cần chơi với ai đó, điều đó có nghĩa là chúng đòi hỏi một cách thường xuyên hơn đối với những ai chăm sóc chúng, trái lại chúng lại e dè hơn đối với người lạ.



### NHỮNG ĐIỀU BẠN CẦN LÀM

Những hoạt động sau đây sẽ giúp cho trẻ tập cảm nhận, sờ mó, nhìn ngó:

- Hãy đặt trẻ vào lòng bạn rồi chìa cho chúng xem một cái hộp thật hấp dẫn trong đó đựng những thứ sẽ nói dưới đây. Từng thời điểm hãy đưa cho chúng một vài đồ chơi, bạn hãy cho trẻ có thời gian để tập chơi với các miếng vải, các hình, màu và đường viền của các đồ vật như cuộn bông, cái lô cuộn tóc trơn nhẵn, hộp đựng dao đơn giản, các miếng sợi khác nhau ví dụ như lông da thú, lụa, satanh, đăng ten, bông..
- Hãy đứng gần trong khoảng một mét hãy đưa cho trẻ một đồ vật, nói với nó về đồ vật ấy, nhưng hãy để cho nó tự chơi.
- Hãy đưa cho trẻ một vài nắm giấy khác nhau, hãy đặt những nắm giấy ấy vào một cái túi lưới.
- Hãy treo những đồ vật di động đơn giản ở nơi mà bạn vẫn thường thay quần áo cho trẻ. Một bức ảnh về mặt người, có màu sắc tươi sáng, các hình hình học, dải băng màu dài là tất cả những thứ mà ta có thể thu hút được sự chú ý đứa trẻ.
- Hãy đặt một chiếc gương không vỡ ngang tầm mắt trẻ ở bên cạnh của chiếc cũi, xe nôi, bàn quay hay trên sàn.

- Hãy chơi những trò chơi làm cho trẻ thấy được những sự khác nhau như sôi nổi và êm dịu. Chỉ cho chúng sự khác nhau giữa việc dùng nóng và lạnh, kem ở trong cốc và sau đó là một chai nước ấm nóng.
- Hãy đưa cho trẻ những miếng bọt biển có kích thước và độ dày khác nhau để chúng cảm nhận và ngâm khi bé đi tắm.
- Hãy đặt những đồ chơi mềm, ôm được bên cạnh cũi hay trên sàn như chiếc chăn bằng các loại vải khác nhau, có những quả chuông được khâu và các miếng da cùu bén trong để trẻ sờ mó và ôm áp. Hãy để những hình biếm họa mặt lớn ở trên đồ chơi để thu hút sự chú ý của trẻ.
- Hãy treo những chiếc chuông gió ở trong nhà để trẻ nhìn và nghe.
- Hãy đặt những bức ảnh gia đình hay người quen xung quanh cũi.
- Hãy gắn những miếng vải hay đồ chơi thú vị vào bên cạnh cũi của trẻ sao cho chúng có cơ hội nhìn cũng như sờ mó những đồ chơi ấy.
- Hãy trang trí phòng của bé bằng những bức tranh tươi sáng và thỉnh thoảng bạn lại nên thay đổi chúng.

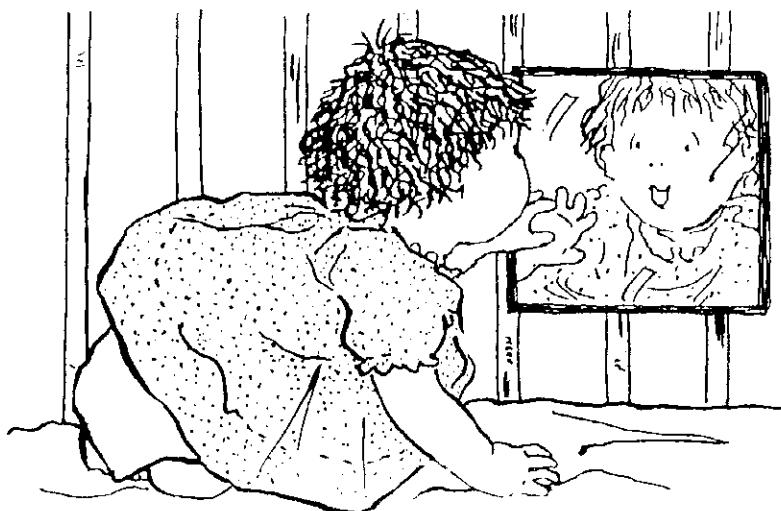
## HỌC VỀ ĐÚA TRẺ

Giờ đây đứa trẻ đã có thể ngồi tựa được. Chúng thích nhìn những gì đang chuyển động, chúng dùng tay để ôm lấy các thứ, chúng tự cởi bỏ những chiếc giày len ra khỏi chân, chúng túm lấy những dải băng trên tay bạn.

Chúng thích được cởi bỏ quần áo khi đi tắm song lại không thích rửa mặt. Chúng thích khua khoắng và duỗi đôi chân của chúng ra.

Ở độ tuổi này cổ của trẻ đã cứng hơn trước và chúng đã có thể lẫy.

- Hãy thay đổi vị trí của trẻ một cách thường xuyên bạn hãy dùng gối kê vào lưng chúng.
- Hãy để trẻ ngồi tựa vào xe nôi rồi đưa chúng đi bách bộ một lúc.



- Cầm và sờ mó luôn hấp dẫn trẻ nên lẽ tự nhiên chúng sẽ cảm thấy thích thú khi tóm tóc, chọc vào mặt ai đó cũng như nhún nhảy làm ầm ĩ lên hay vui chơi đùa giỡn với các trò chơi.
- Hãy đặt chúng nằm ngửa hay úp bụng trên sàn để trẻ tập lẫy và nhìn ngó các vật xung quanh.
- Hãy đặt đứa trẻ nằm trên một chiếc chiếu với màu sắc khác nhau để bé có thể nghênh đầu lên. Hãy để cho chúng lật đi lật lại.
- Hãy dùng miếng lót có màu sắc trang nhã nếu như đồ chơi được đặt gần đứa trẻ.
- Hãy đi cho trẻ một đôi giày len có màu sắc sặc sỡ.
- Hãy đặt đứa trẻ nằm trong một chiếc chậu tắm lớn rồi để cho chúng được tự do đùa giỡn với nước, tất nhiên bạn phải giám sát bé.
- Hãy nâng trẻ lên cao quá đầu bạn rồi lại hạ xuống.

**Giờ đây đứa trẻ thường cho vào mồm mọi thứ chúng vớ được, vì vậy bạn phải thận trọng với những đồ vật có thể vỡ hay tuột ra như cúc áo hay các miếng nhỏ khác đó là vì chúng có thể sẽ nuốt chúng hay cho vào mũi. Hãy bảo đảm rằng không được quàng cổ cho bé bằng những chuỗi hạt hay những vòng có cạnh sắc. Các xúc xắc nên bằng chất liệu không độc, không phai màu và không có những điểm nhọn hay có cạnh sắc.**

## **Chơi với tay và các hoạt động cầm nắm**

- Hãy cho đứa trẻ có cơ hội nằm ngắm tay chúng.
- Hãy buộc một dải băng màu vào cổ tay và cổ chân bé.
- Hãy để cho đứa trẻ được sờ vào chai sữa khi cho ăn hay sờ vào vú mẹ khi cho bú.
- Hãy cho đứa trẻ được sờ vào các miếng vải khác nhau : cứng, mềm, thô ráp, những đồ vật có thể xúc xắc, lắc lư hoặc đung đưa.
- Hãy đưa cho trẻ những cái xúc xắc với các âm thanh cao thấp khác nhau hay các xúc xắc được sơn bên ngoài. Hãy chú ý để phòng những hạt nhỏ ở trong xúc xắc rơi ra và đứa trẻ có thể cho vào mồm rất nguy hiểm.
- Nếu như đứa trẻ đang ở thời kỳ mọc răng, chúng hay nghiến răng vì ngứa, bạn hãy cho bé những thứ an toàn để nó nhai, những thứ đó cần được bảo quản trong tủ lạnh.
- Hãy đặt vào tay bé chiếc xúc xắc sao cho chúng có thể rung để tạo nên những tiếng kêu.
- Hãy đưa cho đứa trẻ một cái xúc xắc dễ tạo nên những tiếng kêu để bé thấy thích thú.
- Hãy đưa cho đứa trẻ những đồ chơi mềm nhỏ có tay và chân dài.
- Một chiếc thìa gỗ với mặt trên sáng màu và mặt dưới tối màu cũng là một đồ chơi tốt.



## Những trò chơi dùng chân

- Hãy cho trẻ một cái xúc xắc chân thật to, hãy gắn vào gầm cũi bằng dây cao su, khi đá vào sê gây ra tiếng động.
- Hãy ôm nhẹ nhàng bé đứng trên một chiếc bàn hay một chiếc mền để cho bé cảm thấy sức nặng cơ thể của nó.

## GIÚP TRẺ HỌC NÓI.

Những đứa trẻ ở tuổi này thường khóc đòi người lớn. Chúng thấy thích thú khi nghe thấy tiếng mọi người, bây giờ trẻ đã có thể bắt chước các âm thanh. Chúng bắt chước những tiếng ríu rít, làu bàu, hay kêu thét lên.

Ở độ tuổi này chúng hay nói chuyện một mình như đang tưởng tượng đứng trước một chiếc gương vậy. Chúng lắc đầu khi muốn nói “không”. Chúng e dè với những người lạ.

- Hãy nói chuyện với trẻ và mỉm cười như bạn đang làm một việc gì đó cho chúng.
- Hãy nói chuyện với trẻ bằng các ngữ điệu khác nhau ở các nơi khác nhau trong căn phòng.
- Hãy ghi âm lại những giọng nói quen thuộc rồi bật cho bé nghe.
- Khi trẻ chơi với những bức họa vẽ mặt người, hãy gọi tên khi trẻ sờ vào từng bức.
- Hãy dùng những từ ngữ hóm hỉnh khi bạn và trẻ thì thầm với nhau.
- Hãy nói chuyện với trẻ bằng ngôn ngữ của chúng và cho chúng có cơ hội đáp lại.

- Hãy dùng các cử chỉ (động tác), ra hiệu hoặc dùng vẻ mặt để diễn tả các ngữ điệu khác nhau trong khi:

Cho trẻ ăn.

Cho trẻ đi tắm.

Khi đón bố đi làm về.

Làm các công việc khác nhau trong gia đình.

Thay tã

Đi dạo

Khi bé đi đến nhà trẻ hàng ngày.



## CHO TRẺ BƯỚC ĐẦU LÀM QUEN VỚI SÁCH

- Hãy làm một quyển sách đơn giản không có chữ hoặc ít chữ, nhưng được dán trên đó một cách rõ ràng theo thứ tự những hình các con vật như chó, mèo, chim hay cá; hoặc những bức ảnh gia đình, hay những hình vẽ đồ chơi hấp dẫn. Bạn có thể thêm vào đó những vết chân và tay của bé hay một cái gương kim loại nhỏ.
- Hãy đưa cho trẻ những cuốn sách bỏ đi để cho trẻ chơi.
- Hãy đặt trẻ vào lòng bạn rồi chỉ cho chúng xem những bức tranh ấy và gọi tên chúng. Hãy ôm ấp và vuốt ve bé trong khi đang xem.

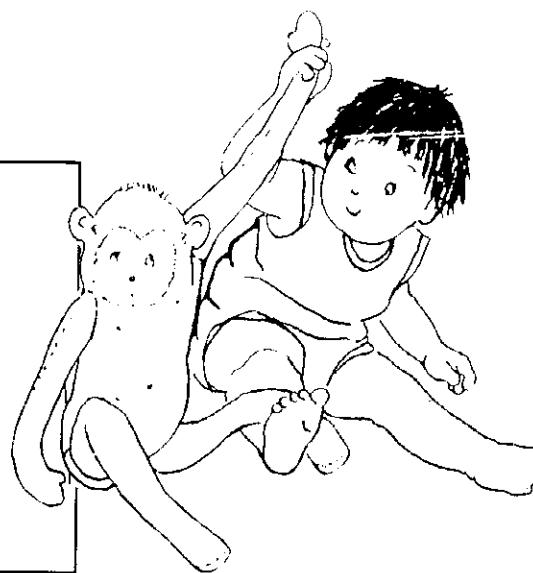
## ÂM NHẠC

Ở độ tuổi này đứa trẻ hay tìm hiểu những hành động phát ra âm thanh. Chúng thích thú lắng nghe tất cả những âm thanh xung quanh mình và bình thản khi nhạc được bật lên.

- Hãy nói chuyện, hát với bé trong các hoạt động hàng ngày.
- Hãy hát các bài hát mẫu giáo và các giai điệu được ưa chuộng.
- Hãy bế trẻ nhảy theo các điệu nhạc khác nhau.
- Hãy treo một hoặc nhiều cái chuông phía trên đầu khi bé nằm ngửa, hãy rung chuông nhẹ nhàng đến khi nào bé chú ý tới và lắng nghe.
- Hãy để cho đứa trẻ được lắng nghe một chiếc hộp phát ra tiếng nhạc.
- Hãy để cho đứa trẻ được nghe những âm thanh và bản nhạc khác nhau.
- Hãy ngâm những bài thơ ngắn cho bé nghe.
- Hãy hát lại những bài hát mẫu giáo hay bài thơ khi bạn bế bé đi vòng quanh phòng.

## KHI TRẺ KHOẢNG CHÍN TỚI MUỜI MỘT THÁNG TUỔI

Ở độ tuổi này đứa trẻ thích cảm nhận, sờ mó, nhai, cầm nắm, lục lọi, uốn cong mình và ôm chặt lấy. Chúng thích cho các thứ vào trong các hộp khác nhau. Chúng thích cầm hai đồ chơi cùng một lúc. Nay giờ chúng có thể nhặt những đồ vật nhỏ bằng tay và điều khiển bằng một tay. Chúng thích sờ mó các đồ vật. Chúng thích đưa mọi thứ vào miệng và ngậm.



Ở độ tuổi này chúng đưa tất cả mọi thứ vào miệng, vì thế sẽ rất nguy hiểm nếu trẻ nuốt phải các đồ chơi, do đó phải lựa chọn đồ chơi một cách cẩn thận.

### BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ

- Hãy đưa cho trẻ một tấm bảng chuyển động để trẻ kéo đẩy và có cả đồng hồ, bánh xe, bạn hãy tự mình làm đồ chơi đó bằng cách gắn một động cơ vào tấm bảng.
- Hãy cho phép trẻ được ném các mùi vị khác nhau và nói về các mùi vị đó.
- Hãy cho phép trẻ được sờ vào các bề mặt khác nhau như nóng, lạnh, nhám ráp, trơn nhẵn v.v.
- Hãy để một cục đá trong cốc rồi để cho đứa trẻ ngậm và nhìn viên đá tan.
- Hãy đưa cho trẻ một hộp kem có một chiếc dây màu để mở trên nắp.
- Hãy để cho trẻ gõ một chiếc thìa gỗ lên nắp xoong hay chảo.
- Những chiếc cốc và thìa là những đồ chơi tốt.
- Hãy đưa cho trẻ những đồ chơi mỏng và dài để trẻ ôm.
- Hãy đặt nút vặn búp bê (tách nút vặn bằng gỗ) xung quanh gờ của hộp để trẻ có thể mở ra,
- Khi bạn mở các đồ tạp phẩm hãy cho trẻ chơi với các gói và hộp nhỏ.
- Cho trẻ những đồ chơi mềm nhỏ được làm từ sợi dẽ giặt với các chi tiết bề mặt rộng để trẻ có thể ôm được dễ dàng. Hãy đặt những chiếc chuông nhỏ vào bên trong, làm bằng những chất liệu mềm dẽ giặt.
- Hãy đưa cho trẻ những loại chổi nhỏ khác nhau như chổi có lông mềm hoặc cứng, bàn chải đánh răng, lược quấn tóc, chổi lông gà.

- Trẻ rất thích khám phá các hộp thiếc, chai nhựa, hộp, lọ kem, hộp nước hoa quả đặc biệt là những khi các hộp đó chứa gạo, đậu, lúa mì. Hãy đặt những hộp vào tủ lạnh sau đó lấy ra và đóng nắp ngay lập tức (đảm bảo là hộp được đóng nắp một cách kỹ càng và dùng băng dính dán chặt)
- Hãy đưa cho trẻ những mẫu sợi có kích cỡ khác nhau, có đinh cúc (dùng gim đinh thật chặt những chiếc cúc này vì trẻ có thể nuốt những chiếc cúc này)
- Xâu các đồ vật trong nhà như chìa khoá, chuỗi cúc, nắp chai, nút bấm, vào một sợi dây thừng nặng. Làm như vậy sẽ tạo nên một đồ chơi rất thú vị.

## Trẻ tự ăn

Trẻ em ở độ tuổi này rất thích ăn. Chúng thích chơi nghịch với những chiếc đĩa và thìa không sau bữa ăn. Trẻ có thể tự ăn bằng ngón tay.

- Hãy đưa cho trẻ một hộp nhựa nhỏ đựng nước và chiếc thìa để múc nước uống.
- Hãy để trẻ dùng ngón tay xúc ăn. Hãy đưa thức ăn cho trẻ cầm và ăn như bánh bích quy và những mẫu pho mát nhỏ. Hãy đặt những loại thức ăn khác nhau vào những đĩa khác nhau, để trẻ tự chọn xem chúng thích ăn thức ăn gì.
- Bạn đừng quở trách trẻ khi trẻ vẩy thức ăn và làm đổ sữa giây vết bẩn ra quần áo, đây mới chỉ là giai đoạn đầu và trẻ còn quá nhỏ.

## NHỮNG ĐỒ VẬT ĐỂ TRẺ NHÌN

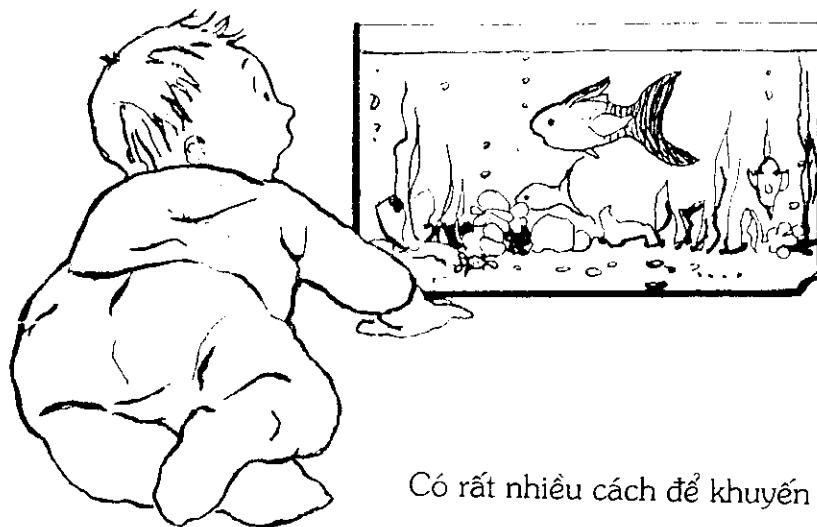
- Hãy treo các vật di động hoặc những đồ chơi nhỏ trên chỗ bạn đang chơi với trẻ để trẻ có thể với tới. Hãy thay đổi những vật di động này thường xuyên. (Bạn hãy tự mình chọn lấy những vật không tốn kém).
- Treo những bức tranh con vật sáng màu đơn giản, hoặc ảnh gia đình hay những vật yêu thích trên tường trong phòng trẻ hay trên bàn quay.

## CHUYỂN ĐỘNG XUNG QUANH

Trẻ có thể ngồi, và quỳ và tạo thế cân bằng. Trẻ quay xung quanh và ngồi xuống. Trẻ có thể phát triển từ ngồi đến bò. Giờ đây trẻ có thể tập đứng lên, ngồi xuống. Trẻ bò và thích bò trong chậu tắm.

Một số trẻ có thể đi nếu bạn dùi hai tay chúng.

**Khi trẻ bắt đầu biết đi, hãy thận trọng với các ổ điện, thuốc tẩy và chất độc.**



Có rất nhiều cách để khuyến khích trẻ đứng, ngồi và bò.

- Hãy đặt trẻ ngồi ở những vị trí trẻ có thể nhìn thấy những đồ vật thú vị như chim ở trong lồng, giấy bóng kính trên cửa sổ, nghe tiếng đồng hồ tích tắc, hay ngắm cá trong bể kính.
- Khi đi chơi, hãy cho trẻ nhìn ngắm xung quanh. Bạn có thể đặt trẻ ngồi trên chiếc ghế ô tô cao. Hãy bỏ những chiếc lò xo vào những hộp trên ô tô để trẻ chơi.
- Trải chiếu cho trẻ bò, hoặc một tấm thảm sợi, hoặc trên bãi cỏ nếu trẻ đang mặc quần dài để khuyến khích trẻ bò.
- Đặt đồ chơi cho trẻ dưới ghế, trong hộp, ngoài trời hoặc dưới gầm bàn.
- Đặt gối trên sàn để khuyến khích trẻ bò qua.
- Cho trẻ chơi xe đẩy để trẻ có thể tự kéo và đẩy.
- Hãy đưa trẻ tới bãi biển. Hãy để trẻ cảm nhận cát mềm và nghịch cát với những ngón tay của mình, nhưng nhớ là phải cẩn thận trông chừng trẻ cho cát vào miệng.
- Hãy cho trẻ kéo cánh cửa tủ lạnh.

## ĐỒ CHƠI VÀ TRÒ CHƠI.

Vào giai đoạn này, trẻ thích những đồ chơi chuyển động và chúng rất quan tâm đến những đồ chơi mềm. Đưa cho trẻ chơi những quả bóng không dễ lăn đi xa để trẻ dễ ôm được và bối vây không làm cho trẻ thất vọng và khó chịu, đặc biệt là những đứa trẻ không bò được xung quanh. Trẻ rất thích những quả bóng được làm từ những chiếc tất quấn lại với những chiếc chuông hay bóng mềm ở trong và những đồ chơi quay tròn hay lắc lắc.

## Trò chơi ú oà và trốn tìm

Vào độ tuổi này, trẻ thích tìm những đồ chơi bị dấu đi. Trẻ có thể nhìn ngay vào điểm mà đồ chơi vừa bị rời.

- Cho trẻ có cơ hội đánh rơi đồ chơi qua cūi hay ghế cao, hay xe đẩy của chúng. Bạn hãy cười và hỏi trẻ : " Đồ chơi đâu rồi con ? ", sau đó bạn nhặt chúng lên và đưa lại cho trẻ. Bạn phải chắc chắn là đồ chơi không bị vỡ và không có những mảnh nhỏ rơi ra khi trẻ làm rơi và cho chúng vào mồm. (Một ý tưởng rất hay là bạn có thể buộc đồ chơi của trẻ vào cūi hoặc ghế cao bằng một sợi dây dài, nhờ vậy bạn có thể lấy lại đồ chơi cho trẻ một cách dễ dàng khi trẻ ném chúng đi).
- Hãy chơi trò đưa và lấy lại, nói "ta, ta". Hãy cho trẻ soi gương, chỉ cho trẻ thấy những đặc điểm của cơ thể.
- Hãy đặt một tấm khăn nhỏ lên đầu trẻ, giật ra thật nhanh và nói "ú oà..".

## HỌC NGÔN NGỮ

Vào khoảng giai đoạn này, trẻ đã học cách bắt chước cử chỉ, âm thanh và nét mặt. Trẻ nói " da da " hay "ga ga", ríu rít hay tỏ vẻ mừng rỡ. Trẻ có thể lắc đầu để tỏ vẻ muốn nói "không".

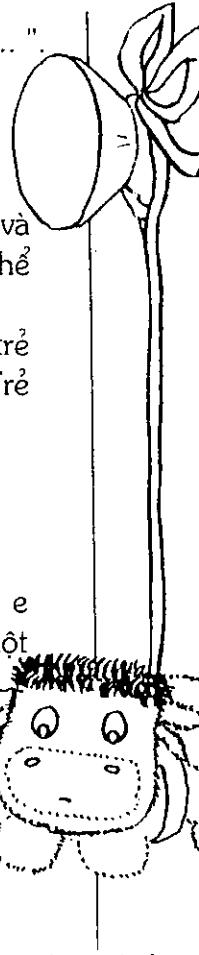
Trẻ dễ tỏ ra quá khích và ríu rít lên. Trẻ thường e sợ những tiếng nói lạ, trẻ có thể bắt chước vẫy tay, trẻ thích hét to để tạo sự chú ý, để tỏ thái độ. Trẻ rất thích nhìn ngắm.

## BẮT CHƯỚC VÀ CÁC TRÒ CHƠI CÓ TÍNH CHẤT XÃ HỘI

Hãy chơi với trẻ thường xuyên và cảm thấy thích thú với việc đó. Đừng e ngại khi muốn làm cho trẻ cảm thấy yên tâm bằng cách âu yếm trẻ một cách ấm áp và trìu mến. Hãy chơi với trẻ những trò chơi như :

Cưỡi ngựa  
Đi vòng quanh vườn  
Tung bóng  
Chú lợn con

- Ru trẻ, ôm và đung đưa trẻ theo nhịp điệu của bài hát ru.
- Dùng cử chỉ khi nói chuyện, như lắc đầu khi bạn muốn nói "không"
- Khi thay tã, bạn hãy nói chuyện với trẻ về việc bạn đang làm như khi bạn bôi phấn rôm, kem và cài ghim, hãy chú ý thay đổi nhịp điệu của giọng nói.
- Hãy đưa trẻ đi chơi, chỉ và gọi tên cho trẻ biết những âm thanh và sự vật khác nhau.
- Khi chơi với trẻ hay dùng những từ có nghĩa thực và trực tiếp với trò chơi đó như khi trẻ đập thia lên trên chiếc lọ, hãy kêu "Cạch ,Cạch.
- Đung đưa một con rối làm bằng tất trước mặt trẻ khi bạn nói chuyện với trẻ( dán những hình vẽ phóng to các bộ phận trên mặt rối).
- Khi nghe thấy một âm thanh nào đó, ví dụ như tiếng chuông điện thoại, bạn hãy đưa trẻ về phía phát ra âm thanh đó. Hãy để trẻ có thể sờ mó, nhìn và nghe thấy.



- Hãy hướng sự chú ý của trẻ về phía các âm thanh như : tiếng chim hót, tiếng mèo kêu, tiếng chó sủa, tiếng động cơ ô tô.
- Nhắc lại những âm thanh bạn nghe thấy khi đi chơi để thu hút sự chú ý của trẻ.
- Khi trẻ hét to để tạo sự chú ý, hãy đuổi theo trẻ và cười.

## SÁCH

- Ôm trẻ trong lòng, chỉ cho trẻ thấy những hoa văn và màu sắc trong quyển truyện (bằng giấy khó xé rách hoặc bằng chất liệu có thể giặt được)
- Vẽ, tô màu hoặc cắt những tranh động vật, ảnh gia đình, thức ăn, quần áo và đặt chúng trong những túi nhựa với những tấm cắt khổ A4. Nói chuyện với trẻ và gọi tên những hình vẽ và âm thanh.
- Giúp trẻ sờ và cảm thấy quyển sách giấy làm bằng những trang giấy với chất liệu khác nhau và những bức tranh với những miếng vải đính kèm, ví dụ như cái tai mềm của thỏ.

## ÂM NHẠC

Trẻ thích âm nhạc chơi cho trẻ con và những bài hát về trẻ con. Trẻ vào lứa tuổi này sẽ đung đưa tay theo điệu nhạc. Trẻ sẽ thích thú với những âm thanh và những trò chơi quen thuộc.

- Khuyến khích trẻ nghe những âm thanh ở môi trường xung quanh. Hãy để trẻ tự tạo ra âm thanh bằng cách chạm vào những vật xung quanh chúng như lọ và cái thia gỗ, đàn, phiến gỗ ...
- Khuyến khích trẻ tập với âm thanh của chính mình như tiếng lú lú, ríu rít và khúc khích.
- Đáp lại những chuyển động của trẻ xảy ra khoảng 10 đến 12 giây sau khi trẻ nghe thấy âm nhạc.
- Chơi các điệu nhạc khác nhau để trẻ nghe (Tốt nhất là bạn nên đứng tránh ra khỏi tầm nhìn của trẻ vì vào lứa tuổi này khuôn mặt luôn là thứ đầu tiên thu hút sự chú ý của trẻ).
- Không nên bật những bản nhạc dài nếu như trẻ muốn yên tĩnh.
- Hãy bế trẻ lên rồi nhảy theo điệu nhạc.
- Hãy để đứa trẻ tự tạo nhạc bằng cách đưa cho trẻ một đồ chơi dạng quả lắc.
- Dùng những loại nhạc với những giai điệu rõ ràng khi bạn nhảy và ôm trẻ ngồi trên đùi.
- Dùng đứa trẻ theo điệu nhạc ở tư thế ngồi.
- Nói chuyện với trẻ, hát và vỗ tay, vỗ nhẹ vào tay trẻ, ôm trẻ và để trẻ nhảy theo điệu nhạc.
- Hãy hát lại bài hát nhiều lần như “ Vỗ tay cho bố nghe ”
- Khi trẻ tạo ra tiếng nhạc, đôi khi ta cũng nên hát lại âm thanh đó.

## KHI TRẺ KHOẮNG MUỜI HAI THÁNG TUỔI

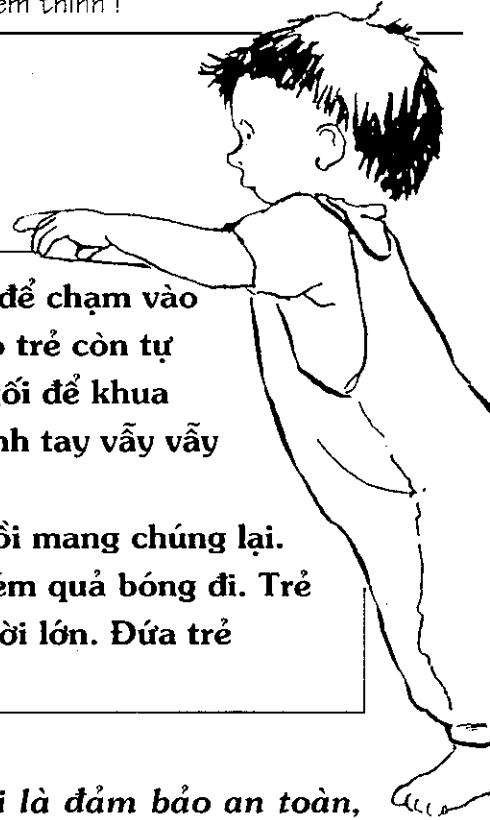
Ở độ tuổi này đứa trẻ có thể rướn người lên để chạm vào hoặc lấy các đồ vật. Trẻ đứng và thậm chí có trẻ còn tự bước một mình. Chúng bò bằng tay và đầu gối để khua khoắng. Chúng sẽ đi chập chững với một cánh tay vẫy vẫy ra phía trước.

Chúng có thể lăn một quả bóng, đuổi theo rồi mang chúng lại. Trẻ có thể làm được nếu như chúng muốn ném quả bóng đi. Trẻ có thể đưa hay cầm lấy theoyêu cầu của người lớn. Đứa trẻ thích bạn đuổi theo khi chúng bò.

Hãy bảo đảm rằng những đồ đặc và đồ chơi là đảm bảo an toàn, không gây xước da, các góc cạnh và mép của nó phải được gọt bẹp hoặc được bọc lại cẩn thận. Bạn hãy chú ý khi trẻ tập leo trèo, hãy thận trọng với những chất độc, chất tẩy, thuốc.

### KHUYẾN KHÍCH TRẺ BÒ

- Hãy đuổi theo bé khi nó bò.
- Hãy đặt các đồ chơi ở dưới ghế, trong những chiếc hộp, ở ngoài cửa, dưới ghế. Hãy cho trẻ bò trên những chiếc chiếu mềm có màu sắc sắc sỡ.
- Hãy khuyến khích trẻ bò ra bò vào những ống như lốp xe, các tấm bìa có kích thước khác nhau.
- Những chiếc chậu tắm và chậu giặt cần có kích thước thích hợp cho trẻ bò vào và để đồ chơi ở trong đó.
- Hãy cho trẻ có nhiều thời gian để tìm kiếm.
- Không nên cho trẻ chơi lâu với những chiếc bút.
- Tạo nên những chiếc ống từ các tấm bìa và chiếu cho trẻ bò vào cũng là một cách thích hợp.
- Phủ một chiếc khăn len đống đồ chơi trên bàn cho trẻ tạm nghỉ.
- Bạn hãy đặt những chiếc gối chồng lên nhau và khuyến khích trẻ bò lên.
- Hãy đưa cho trẻ những chiếc hộp có các ống được lồng vào bên trong để trẻ có thể lấy ra những quả bóng ở bên trong khi lật ngược các hộp đó lại.
- Hãy cho đầy gạo, đậu, ngũ cốc vào những hộp hình trụ và hình hộp gắn liền với nhau để chúng có thể tạo ra những tiếng động thú vị khi nghịch chúng.



## KHUYẾN KHÍCH TRẺ ĐÚNG

- Hãy đặt những đồ chơi trên một chiếc bàn hay ghế thấp.
- Hãy để một chiếc bánh bích quy lên một chiếc bàn và ghế thấp ngoài tầm với của trẻ.
- Hãy cho trẻ một vài chiếc ghế hay bàn thấp để trẻ tự chơi.

## KHUYẾN KHÍCH TRẺ TỰ CHƠI

- Khi đưa trẻ đang đứng, bạn hãy bố trí đồ đạc sao cho trẻ bước tới.
- Hãy đặt một chiếc bàn hay ghế gần trẻ trên đó để những đồ chơi hấp dẫn.
- Hãy để cho đứa trẻ tập đi từ phía người này sang phía người khác hay từ đồ vật này sang đồ vật khác, hãy giúp đỡ trẻ khi nó sẵn sàng bước đi.
- Hãy đưa cho trẻ những chiếc xe đồ chơi không gây xước da để trẻ có thể đẩy đi đẩy lại.

## TRÒ CHƠI BÚP BÊ

Ở độ tuổi này, trẻ thích sờ chân và quần áo của búp bê, chúng thích cảm nhận chất vải và quần áo. Giờ đây chúng thích đung đưa và ôm lấy con búp bê. Trẻ thích đặt mũ, những chiếc hộp v.v. lên đầu nó.

- Hãy đặt vào trong nôi những chiếc chăn được làm bằng các chất liệu khác nhau, hãy cho bé được đung đưa và ôm những chiếc chăn ấy.
- Hãy để cho bé được lấy đi lấy lại những chiếc chăn trong nôi để chúng cảm nhận được sự thích thú.
- Đừng đưa cho trẻ những con búp bê có các phần tháo ra được, những con búp bê bằng vải vụn, hay những con búp bê đã bị vỡ, vì ở những lứa tuổi này trẻ hay chọc đồ chơi vào mắt.
- Nếu con búp bê có quần áo thì bạn phải buộc chặt quần áo của con búp bê đó lại để đứa trẻ không có ý định cởi bỏ quần áo của búp bê ra, không những thế còn cảm nhận được chất vải và cũng dễ cầm hơn.
- Hãy đưa cho trẻ một chiếc mũ hay hộp cũ để trẻ đội lên đầu.

## VIỆC DÙNG ĐÔI TAY

Ở độ tuổi này đứa trẻ thích đặt những đồ vật vào trong chiếc hộp rồi lại lấy ra. Chúng thích nhặt một vài đồ vật lên cùng một lúc nhưng chúng vẫn cố gắng tìm hiểu xem làm sao để làm việc đó.

Trẻ có thể vặn hay mở những chiếc ốc hay ốc vít đơn giản, chúng có thể cho những chiếc que vào những cái lỗ. Trẻ thích kết thúc trò chơi bằng sự ôm ấp.

Để thu hút sự chú ý của trẻ, hãy cho vào những cái lỗ ấy các vật có kích thước khác nhau để trẻ tìm kiếm.

- Hãy cho trẻ những chiếc hộp có các lỗ có hình thù khác nhau.
- Hãy cho trẻ một hộp đựng trứng có các lỗ ở dưới đáy.
- Hãy cho trẻ những chiếc hộp có lỗ xung quanh để bé có thể bỏ các thứ vào.
- Một chiếc hộp thư với một lỗ to cũng là một ý tưởng hay, bạn cũng có thể sử dụng hộp đựng giày, hộp đựng kem hay hộp đựng sữa, hộp đồ chơi nhựa, đồ chơi con vật, thia nhựa v.v
- Cho trẻ một hộp kem với một lỗ hổng trên nắp và để đầy vào trong đó những chiếc khăn .

Những thứ như lọ chè và những hộp nhựa nhỏ cho trẻ để bỏ các thứ vào luôn có sẵn. Trên thực tế các hộp với kích cỡ và chủng loại khác nhau là đồ chơi rất thích hợp cho trẻ. Hãy đưa cho trẻ vài thứ đồ chơi một lúc hơn là một túi đồ chơi to. Thường xuyên thay đổi đồ chơi cho trẻ và thay đổi hộp đựng.

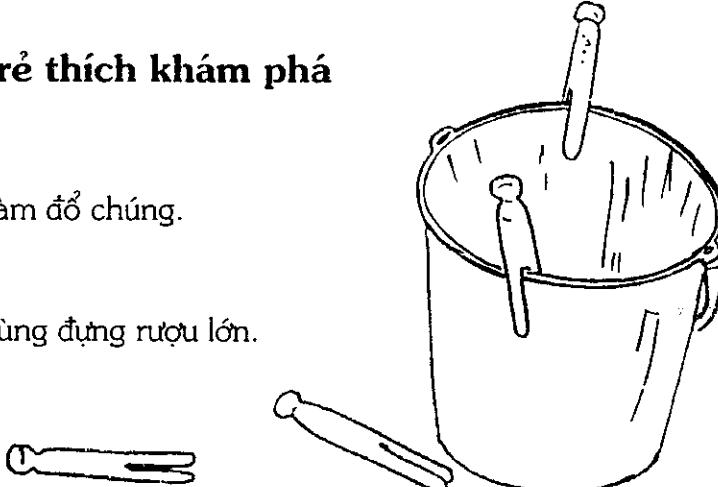
## MỘT VÀI Ý TƯỞNG VỀ NHỮNG TRÒ CHƠI ĐƠN GIẢN

- Xâu các hộp diêm thành chuỗi, sơn lên các ống cát tông. Đảm bảo chắc chắn rằng sơn mà bạn dùng không chứa than chì.
- Lấy một mẫu gỗ với những lỗ nhỏ ở bên trong. Sơn lên bề mặt những mẫu chốt tròn và để trẻ đút chúng qua những lỗ nhỏ đó (Bạn nên làm những lỗ to hơn những mẫu chốt tròn ).

### Những đồ vật sau sẽ giúp trẻ thích khám phá bằng cách đập và bẻ gãy

- Dụng các đồ vật thành đống và làm đổ chúng.
- Hộp cát tông đựng sữa.
- Những thùng nhẹ.
- Những hộp lớn hơn từ những thùng đựng rượu lớn.
- Thia gỗ.
- Lọ
- Thia kim loại
- Những chiếc vung xoong

Bạn nên nhớ rằng, ở lứa tuổi này trẻ vẫn luôn cần sự giúp đỡ.



## NHỮNG VIỆC CHO TRẺ CHƠI VÀO GIỜ TẮM

Lúc này trẻ rất thích tắm. Chúng thích ngồi trong chậu nghịch xà phòng, nước rửa mặt và đồ chơi nước. Bây giờ trẻ có thể tự giơ tay lên khi bạn mặc quần áo cho chúng.

- Hãy lấy các hộp nhựa, chén, những mẫu gỗ, các đồ chơi ép, miếng bọt biển và các nút xâu chuỗi lại với nhau để chơi trò thả nổi và đổ nước.
- Khi ẵm trẻ, nên luôn chỉ cho trẻ thấy những vật thú vị ở xung quanh .
- Chơi những trò chơi gây cười với trẻ, như búng rốn để trẻ cười.
- Xoa bóp cho trẻ và nhẹ nhàng xoa người trẻ .
- Nói và cười với trẻ khi chơi với chúng.



## TRÒ CHƠI TRỐN TÌM

Trẻ làm rơi các đồ vật và nhìn chúng rơi. Bây giờ trẻ có thể đoán biết **được** điều gì sẽ xảy ra và rất thích trò chơi trốn tìm.

- Hãy cho trẻ được thử nghiệm và xem liệu có thể kéo được một đồ **chơi** bằng một chiếc dây chun dài khoảng một mét.
- Hãy thập thò sau một đồ vật nào đó và nói : "Cún ơi, mẹ trốn đây!". Sau đó lại tiếp tục trốn "Ồ, mẹ đây rồi".
- Dùng các đồ vật để chơi những trò chơi tương tự.
- Hãy để trẻ sờ mó, cảm nhận và làm những việc trẻ thích với những đồ vật đã được giấu đi và trẻ tìm thấy. Ví dụ như hãy cho trẻ nhìn thấy bạn giấu một vật gì đó dưới nắp của hộp đựng áo, hoặc giấu thập thò dưới nệm. bạn hãy xem liệu trẻ có tìm thấy không.
- Hãy đặt bức ảnh của một người quen lên một tấm bảng, sau đó phủ lên đó một tấm vải. Hãy để trẻ lật tấm vải lên và nói "Ồ, thấy rồi".

- Hãy để trẻ có thời gian khám phá đặc tính của các sự vật để trẻ cảm thấy sự ngạc nhiên.
- Đưa cho trẻ một hộp với nắp đậy có nút gài. Hãy để trẻ tự mở và nắp sẽ bật nẩy lên cùng hình nộm ở trong.
- Hãy làm đồ chơi chuông có nắp cho trẻ để tạo ra âm thanh khi trẻ mở chúng ra, hãy đặt tấm ảnh của một thành viên gia đình trong đó.
- Hãy dán tấm hình của gia đình sau cánh cửa tủ.
- Hãy giấu một vật thật kín, ví dụ những chiếc chìa khoá khi trẻ đang nhìn và bạn sẽ thấy liệu trẻ có thể tìm được chúng hay không.

## HỌC NGÔN NGỮ

Bây giờ trẻ đã biết đáp lại khi người khác gọi tên mình. Trẻ lắng nghe các mệnh lệnh và cố gắng làm theo khi bạn hỏi những câu hỏi như "Quả bóng đâu con? ". Trẻ thường thu hút sự chú ý bằng cách ho hoặc khóc thét lên. Trẻ thích inoi người chú ý xem mình và đặc biệt rất thích vỗ tay. Trẻ thích chơi trò "Cho và nhận" với người lớn. Chúng thường bắt chước những âm thanh và hành động.

Vào khoảng tuổi này trẻ đã có thể nói được khoảng hai hoặc ba từ. Một số trẻ còn có thể nhận biết được tranh. Trẻ có thể học được một số nguyên tắc như - Không sờ vào ổ điện.

## Khuyến khích trẻ bắt chước các hành động

- Nhắc điện thoại đồ chơi và nói "A lô".
- Ban giả vờ uống và làm động tác như đang uống nước thật.
- Cầm hai tay hai chiếc hộp và đập vào nhau rồi kêu : "choang ,choang".
- Vỗ tay và hát bài "Con mèo và chiếc bánh"; khuyến khích trẻ vỗ tay cùng với bạn.
- Vẫy tay chào tạm biệt và khuyến khích trẻ làm theo bạn.

## Những việc khác bạn có thể làm

- Đưa cho trẻ những quyển sách dày với những tranh các con vật đơn giản, rõ ràng và không phức tạp; hoặc những bức ảnh gia đình hay những hình vẽ quen thuộc với trẻ.
- Đặt trẻ ngồi lên đùi và âu yếm trẻ.
- Khuyến khích trẻ bắt chước những âm thanh như "Quác, quác".
- Làm một quyển sách vải; là loại sách với những trang được làm bằng sợi với những bức tranh được làm từ các chất liệu vải khác nhau. Trẻ rất thích thú được cảm thấy và miết tay xuống tranh.
- Hãy cho trẻ một bức tranh giấy đơn giản, to bằng bức tường để trẻ cảm nhận và nhìn ngắm.

- Dùng các bức ảnh gia đình trẻ, các đồ chơi và những vật dụng quan trọng trong nhà, hãy hỏi trẻ : "Mẹ đâu con ? Johnny đâu con ?" Những lần hỏi đó nên dùng những tên giống nhau để chẳng bao lâu sau trẻ sẽ nhận biết được người đó gắn liền với bức ảnh. Bạn cũng có thể dùng gương vào trò chơi này để thay đổi.
- Hãy chia sẻ sự vui thích với trẻ mỗi khi trẻ khám phá ra một điều gì đó và dùng ngôn ngữ càng nhiều càng tốt mỗi khi có cơ hội.
- Chơi các trò chơi để giúp trẻ học từ và nghĩa từ ở những nội dung khác nhau, ví dụ, nếu trẻ chơi lắc lắc, hãy nói "Michael, lắc lắc, lắc lắc.."
- Nói cho trẻ những câu định hướng đơn giản như "Con hôn bố đi, con đưa cho mẹ chiếc cốc nào"
- Hãy luôn gọi trẻ bằng tên của chúng.
- Giấu đồ chơi của trẻ vào một chiếc túi hoặc chiếc hộp ở phía trước trẻ, sau đó hãy nói để trẻ đi tìm.

## ÂM NHẠC

Trẻ vào tuổi này có thể nhận biết được rất nhiều âm thanh. Trẻ có thể tạo ra những tiếng đập vào các vật. Chúng sẽ nghe một cách thích thú những đồ chơi tạo ra tiếng kêu hay tiếng nhạc. Trẻ có thể ôm những dụng cụ phát ra âm thanh một cách dễ dàng như bộ gõ và trống. Nếu trẻ đã biết đi, trẻ có thể nhún nhảy khi nghe thấy tiếng nhạc. Trẻ có thể hát líu lo với những từ chưa phải là âm tiết, nhưng trẻ vẫn chưa biết hát thực sự. Trẻ đặc biệt thích tiếng người nói.



- Hãy để trẻ tự tạo ra âm thanh.
- Nhún nhảy cùng với trẻ. Khuyến khích trẻ nhảy theo những điệu nhạc khác nhau nhưng không mong muốn trẻ sẽ nhảy đúng theo điệu nhạc. Dùng những loại nhạc khác nhau như bài hát của trẻ con, bài hát ru, nhạc dân gian và dân tộc, những điệu nhạc truyền thống, nhạc rỗc, nhạc jazz và nhạc cổ điển.
- Nhảy cùng với trẻ giữa những đồ vật đung đưa như : băng giấy, vải, những chiếc lá to, lông và bóng.
- Hãy để trẻ được nghe những âm thanh mới và lạ lẫm.
- Hãy đi dạo và để trẻ thấy được nguồn gốc những âm thanh mới và ghi âm những âm thanh đó lại.
- Bạn hãy nhắc lại những âm thanh mà trẻ tạo ra.
- Đôi khi bạn nên hát và nhảy để kích thích việc tạo lại những âm thanh đó.
- Chơi trò mèo vờn bóng và vỗ tay hay vỗ tay trẻ khi bạn hát và nhảy.
- Hát cho trẻ nghe với những âm thanh cao và thấp và khuyến khích trẻ đáp lại trò chơi âm thanh đó.
- Lắc chuông và hát cho trẻ nghe.
- Đưa cho trẻ những que nhỏ để gõ nhạc hoặc những chiếc thiệp gỗ để gõ vào lọ hoặc hộp chè.
- Gẩy đàn ghi ta và để trẻ bắt chước làm việc đó.
- Cho trẻ làm quen với âm nhạc nhẹ nhàng và sôi động bằng cách nhảy nhẹ nhàng với trẻ khi nhạc nhẹ nhàng và sôi động khi nhạc trở nên sôi động.
- Hãy luôn có một cặp các loại đồ chơi, ví dụ như hai chiếc chuông hay hai chiếc hộp. Dùng một cái, ví như gõ lắc đồ chơi và gõ chiếc hộp và khuyến khích trẻ bắt chước bạn.
- Gõ chiếc thiệp gỗ vào chiếc hộp kim loại và hát " Ding a ling". Đưa cho trẻ chiếc thiệp và khuyến khích trẻ làm giống như vậy.
- Hát những bài hát ru cho trẻ nghe và gõ ngón tay theo điệu nhạc, vui nhộn, đập đập và nhẹ nhàng. Khuyến khích trẻ bắt chước các cử chỉ và hành động của bạn.
- Hãy ôm trẻ trên đầu gối, huýt sáo hoặc hát, sau đó bắt ngờ dừng lại. Hãy xem liệu trẻ có sờ lên môi bạn và yêu cầu bạn làm lại không.
- Hãy cố gắng nhận ra trẻ thích loại nhạc nào và không thích loại nhạc nào.
- Nếu trẻ cảm thấy thích thú với những âm thanh thực hơn là những âm thanh phát ra từ radio hoặc vô tuyến, hãy để trẻ nghe những âm thanh phát ra từ miệng hơn là những âm thanh từ các nhạc cụ.
- Khuyến khích trẻ vận động theo điệu nhạc.